



ハピルス 健康ポイントアプリ

7:50 4G

2020年10月6日 (火)
歩数データ更新 07:50

目標までの残り歩数を表示するには

目標設定しましょう

目標達成までの
残歩数を表示



歩数

922 歩

歩数が自動的に記
録されます。利用
者のランキングも
表示

2 1 3 全体 5 位 (速報)

消費カロリー

0 kcal

体重

体重入力しましょう

体重を入力した場
合、体重を表示

設定画面で身長を
設定すると消費カ
ロリー表示

① システム定期メンテナンスのご案内 >

ポイントの確認・商品交換・記録はこちら >

クリックすれば健
康ポイントのサイ
トに移行します。



専用アプリ利用方法

●健康ポイント専用アプリ利用方法

健康ポイントの専用アプリをご利用いただくと、歩数が自動で連動されてポイントが付与され便利です。まずは、アプリでログインする専用コードを、健康ポイントサイトから取得します。

※注意※

健康ポイントサイトから歩数を手入力した場合、データ確定（対象日の2週間前）にアプリで歩数の同期を行うと、アプリで計測した歩数に上書きされます。
日中にスマートフォンの携帯が出来ず、実際の歩数とアプリの歩数に大きく差が生じる方は、アプリを活用せず手入力を行ってください。

(健康ポータル トップ画面)

健康ポイント

健康ポイント

ベネフィットステーション

INFORMATION 大切なお知らせです、必ずお読みください。

- 2017.10.10 お知らせ 「ハビルス健康ポータル」をオープンいたしました
- 2017.10.03 お知らせ 初回登録について(登録がうまくいかない方)

お知らせ一覧

TOPページ 記録入力 マイページ

トップページ > マイページ > 利用者設定

利用者設定

管理者さん

マイページトップ プロフィール編集 目標設定 生活習慣チャレンジ設定 利用者設定

6,265 ポイント

ポイント交換

ポイントの精算・履歴を見る

チャレンジメニュー

ウォーキングチャレンジ 入力

アプリ利用コード設定

アプリ利用コード

アプリ利用コードの取得(更新)

アプリ利用コードをコピー

***** 1049 半角英字

「アプリ利用コードの取得(更新)」をクリックすると、個人毎に異なる専用コードが表示されます。

スマホの方は、「アプリ利用コード」をドラック&コピーしてください。
PC閲覧の方は、メモをしてください。

専用アプリ利用方法

●健康ポイント 専用アプリ利用方法

健康ポイントサイトで「アプリ利用コード」を取得した後は、早速、専用アプリをダウンロードします。

<アプリダウンロード方法>

↓このマークを確認

キーワードで「ハピルス健康ポイントアプリ」を検索しダウンロードしてください。



iPhoneをお使いの方
「App Store」から



Androidをお使いの方
「Google Play」から



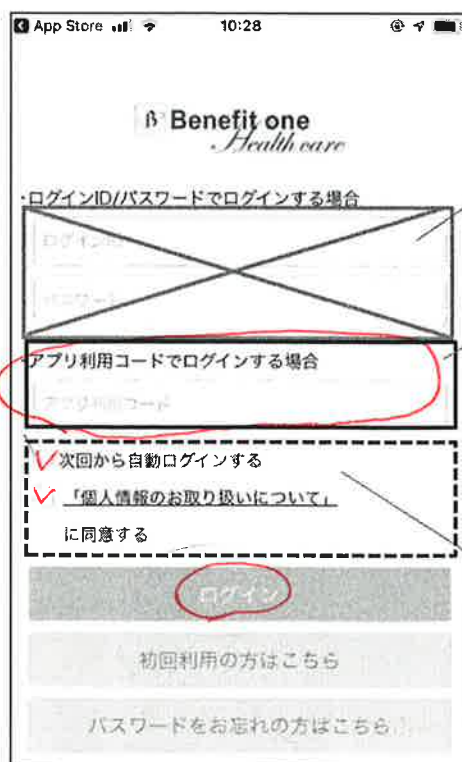
「入手」ボタンをタップ

「インストール」ボタンをタップ



アプリダウンロード後に、早速、アプリを開いてください。

※スマホをご利用の方は、アプリ利用コードを「コピー」してアプリトップ画面のログイン欄で、「ペースト」で貼り付けていただくと簡単にログインができます。



◀ハピルス健康アプリ

使用しません

アプリ利用コードを入力してください。

23ページ参照

「個人情報のお取り扱いについて」を確認の上、「個人情報のお取り扱いについて」同意をするに☑チェックをいれログインをします。

☑を入れていただくと、次回より自動的にログインされ便利です。

専用アプリ利用方法

●健康ポイント 専用アプリ利用方法

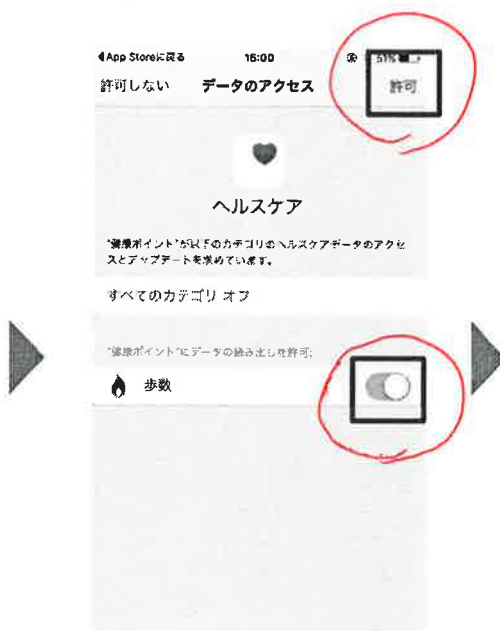
アプリログイン後に、スマホで記録した「歩数」を、健康ポイントサイトへ反映させる設定を行います。

iPhone – 利用設定

「ハピルス健康ポイントアプリ」にログインすると、アクセス確認のメッセージが表示されます。「OK」ボタンをタップしてください

「データのアクセス」画面に遷移します。「歩数」を「オン」にして、右上の「許可」をタップしてください

以上で、設定は完了です。アプリの画面に戻りますのでご利用ください。



<iPhone- 推奨環境>

- ・ iOS9.0以降

【重要】

アプリのダウンロードだけでは、歩数の情報は連動されません。

アプリを起動することで、2週間分の歩数情報をまとめて記録することができます。

毎日の起動は不要ですが、2週間を超えると歩数が連動されませんので、定期的にアプリの起動をお願いします。

専用アプリ利用方法

●健康ポイント 専用アプリ利用方法

<Android- 推奨環境>

- ・ Android OS 9まで

Android – Google Fitがインストールされていない場合①

「ハピルス健康ポイントアプリ」を起動すると、Google Fitのインストールを促すメッセージが表示されます。「OK」ボタンをタップしてください。

Android MarketのGoogle Fitのダウンロードページへ遷移します。

「インストール」ボタン、「同意する」ボタンを押してインストールを行ってください。



Android – Google Fitがインストールされていない場合②

インストールが終わったら、「開く」をタップしてください。

「Google Play開発者サービスの更新」を促すメッセージが表示されたら、「更新」ボタンをタップ。

更新ページに遷移しますので、「更新」ボタンをタップして更新を行ってください。



※端末やOS・アプリのバージョンによって、画面が異なる場合があります。

専用アプリ利用方法

●健康ポイント 専用アプリ利用方法

Android – Google Fitの設定①

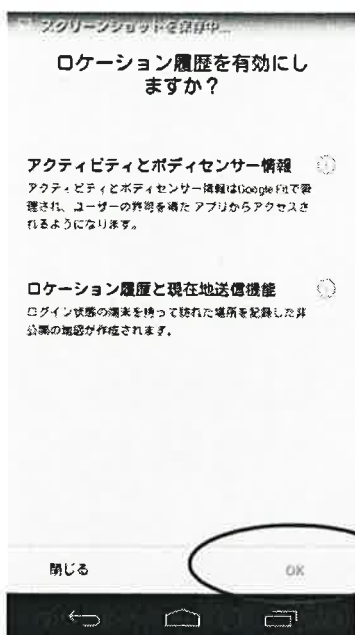
<Android– 推奨環境>

・ Android OS 9まで

「Google Fit」アプリを起動します。



「OK」「次へ」ボタンをタップして進み、「ロケーション履歴を有効にしますか？」画面で「OK」をタップしてください。



「位置情報の精度を改善しますか？」画面で「はい」をタップ。



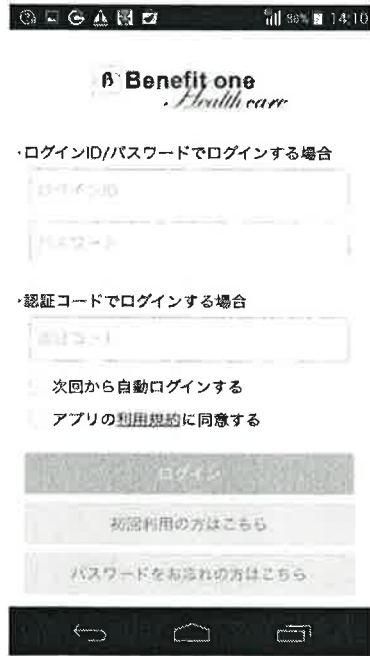
※更新の必要が無い場合、このメッセージは表示されません。次のページへ進んでください。

Android – Google Fitの設定②

以上で、設定は完了です。



改めて「ハピルス健康ポイントアプリ」を起動してください。



アプリで利用するアカウントを選択してください。



※端末やOS・アプリのバージョンによって、画面が異なる場合があります。

専用アプリ利用方法


●健康ポイント 専用アプリ利用方法

<Android- 推奨環境>


・ Android OS 9まで

Android – Google Fitの設定③

アプリによるリクエストを「許可」してください。



以上で、設定は完了です。アプリの画面に戻りますのでご利用ください。



【重要】
アプリのダウンロードだけでは、歩数の情報は連動されません。定期的にアプリを起動させて（立ち上げて）同期をすることで歩数情報が連動されポイントが付与されます。2週間を超えると付与がされませんので、1週間～10日を目安にアプリを起動させて歩数情報を読み込んでいただくようお願いいたします。

Android – Google Fitの設定にあたってのご注意

Google Fitと「健康ポイントアプリ」で登録したGoogleアカウントが一致しないと、「健康ポイントアプリ」で歩数がカウントされません。間違えて設定してしまった場合はアプリを削除・再インストールして、再度設定を行ってください。

Android端末に登録されているGoogleアカウントが1つしかない場合



Google Fitではアカウント選択がありません。「ハビルス健康ポイントアプリ」利用開始時には表示されたGoogleアカウントを選択してください。「アカウントを追加」は選択しないでください。

Android端末に登録されているGoogleアカウントが複数ある場合



Google FitでGoogleアカウントの選択を促されます。「ハビルス健康ポイントアプリ」利用開始時にはGoogle Fitで選択したGoogleアカウントを選択してください。「アカウントを追加」は選択しないでください。

専用アプリ利用方法

●健康ポイント 専用アプリ利用方法

TOP画面

前日・翌日の記録を表示できます。

当日の日付と、歩数が更新された時間、目標達成までの歩数が表示されます。

このボタンをタップすると、最新の歩数に同期されます。同期が完了すると、チェックマークに変わります。

当日の歩数が表示されます。

「設定」>「目標設定」から身長を設定し、体重を入力することで歩数を元にした消費カロリーが表示されます。

タップすると体重を入力することができます。

タップするとお知らせ一覧画面が表示されます。

タップすると健康ポイントWEBサイトへ遷移します。
※サイトでは、残ポイント数や付与履歴の確認、生活習慣チャレンジの「できた・できなかった」の申請、自己申告のポイント申請、商品交換の申込みなど、様々な機能がございますのでぜひご利用ください。

Today カレンダー グラフ 設定

お知らせ

ポイントの確認・商品交換・記録はこちら>

消費カロリー 21 kcal

体重 75.6 kg

歩数 457 歩

目標達成まで 9,543 歩

2016年5月1日(木) 歩数データ更新 15:55

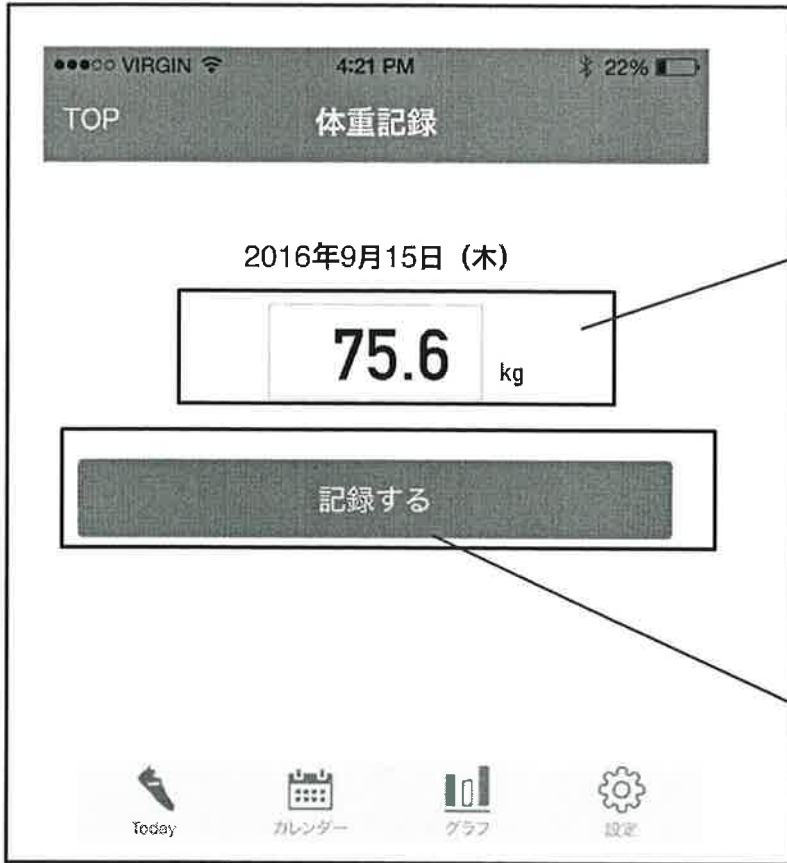
4:21 PM 22%

VIRGIN

専用アプリ利用方法

●健康ポイント 専用アプリ利用方法

体重記録

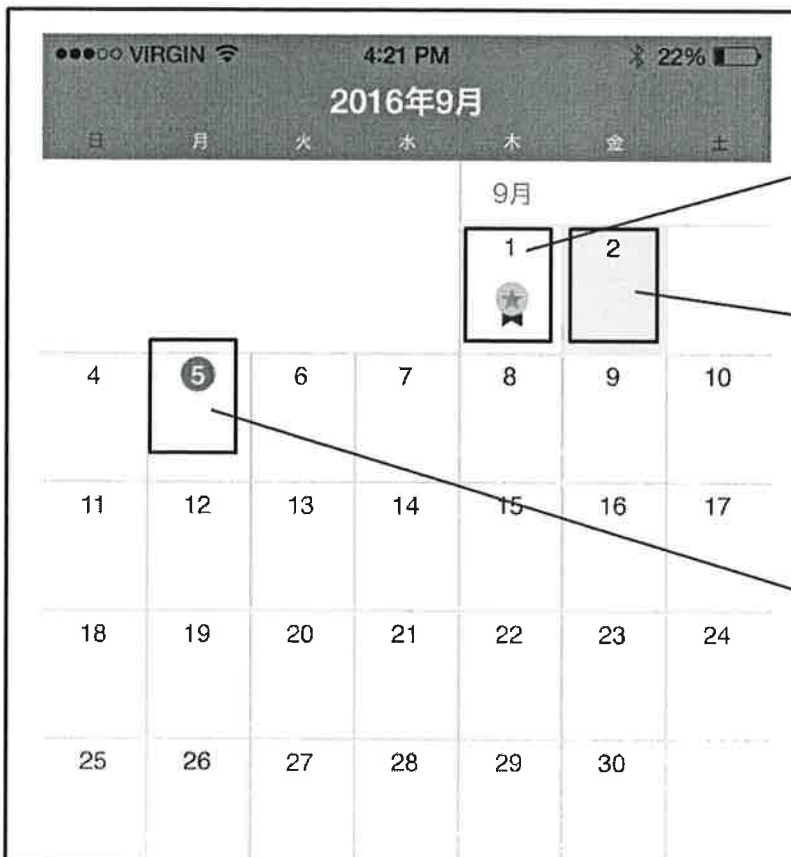


過去に体重を入力したことがある場合は、入力されている最新の体重があらかじめ表示されます。

表示枠をタップすることで、体重を変更することができます。

「記録する」ボタンをタップすることで、表示されている体重が、当日の体重として記録されます。

カレンダー



目標歩数を達成した日にバッジが表示されます。

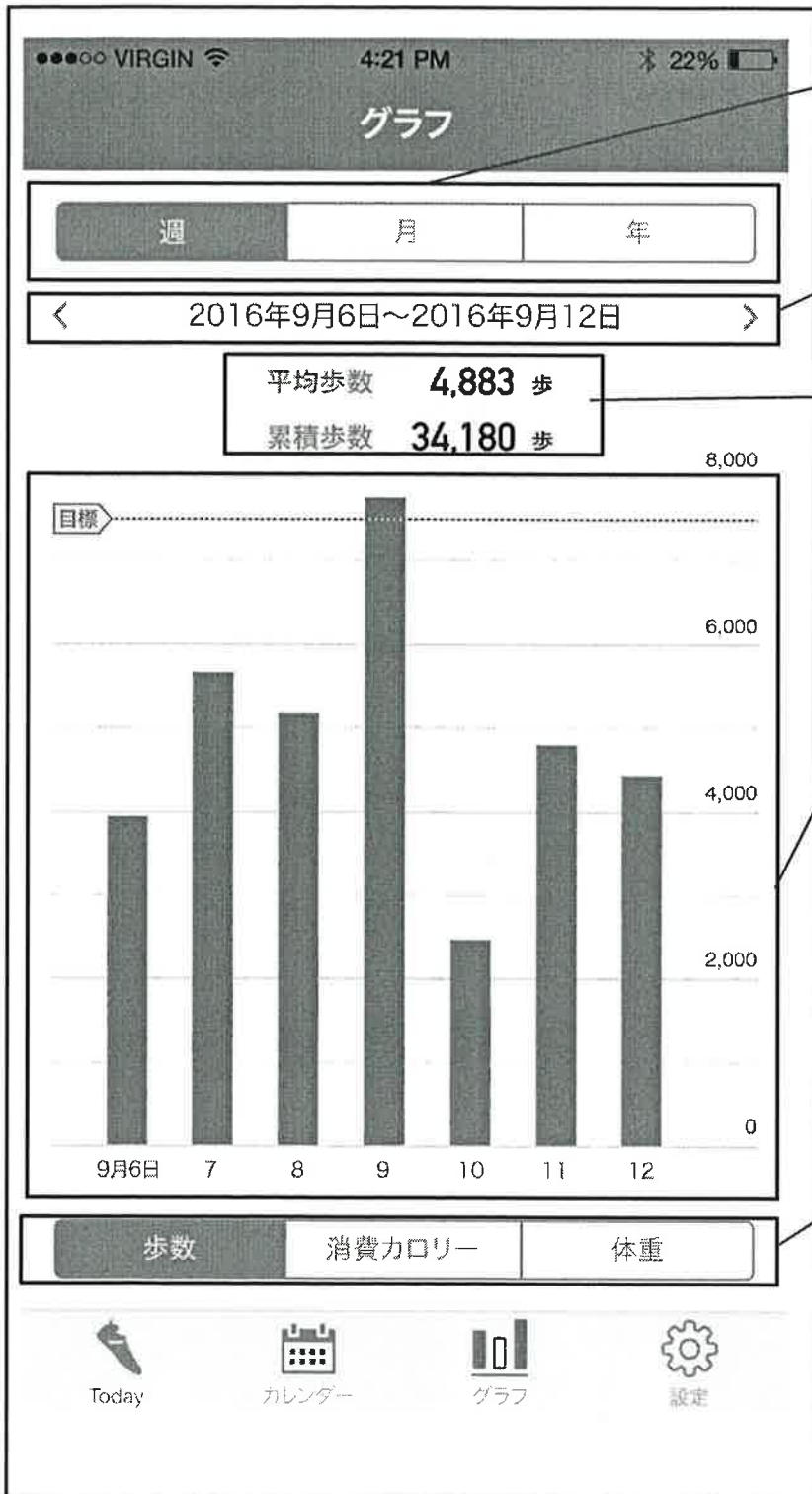
日にちをタップすることでその日の記録が表示されます。体重の「メモ帳」アイコンから、体重を記録することができます。

当日の日付はこのように表示されます。

専用アプリ利用方法

●健康ポイント 専用アプリ利用方法

グラフ



タップすることでグラフの表示形式を週・月・年表示に変更することができます。

グラフの表示期間が表示されます。矢印アイコンをタップすることで表示期間を変更できます。

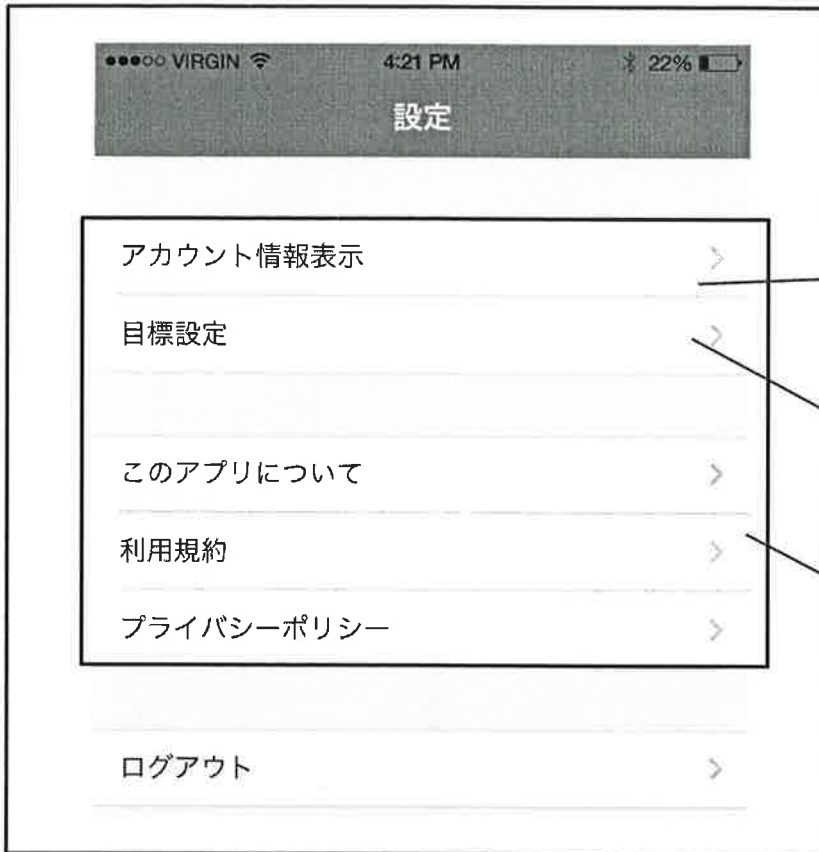
平均歩数と累計歩数が表示されます。

歩数・消費カロリー・体重記録がグラフで表示できます。

タップすることで、グラフに表示する記録を変更することができます。

専用アプリ利用方法

●健康ポイント 専用アプリ利用方法 設定

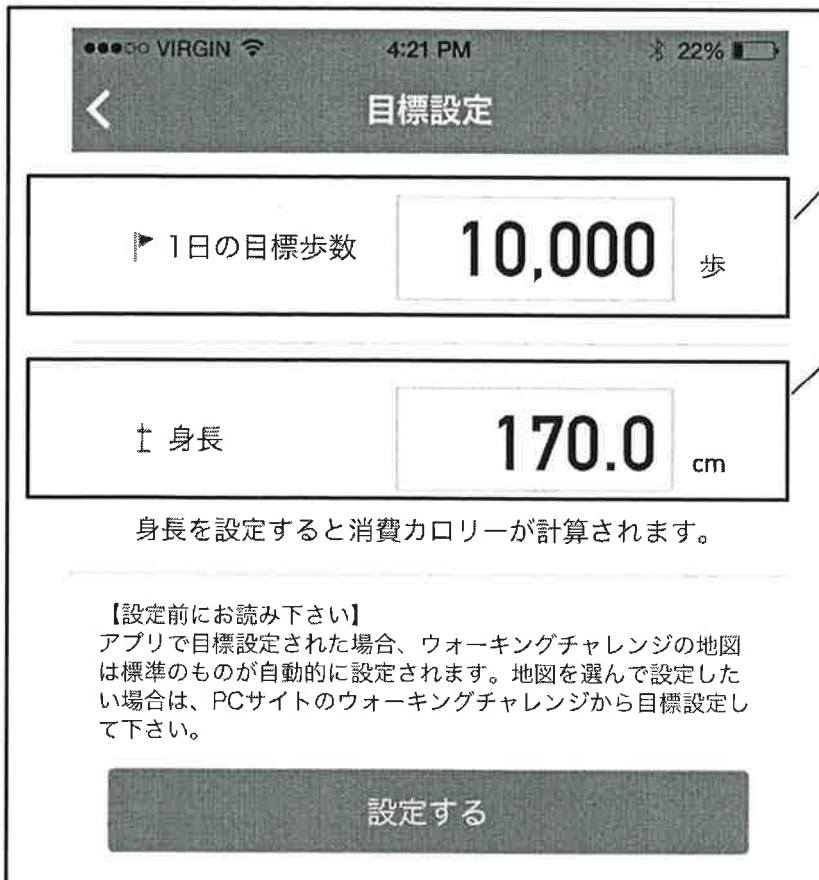


ログインしているアカウントの情報を表示します。
個人情報保護の観点から、現時点ではニックネームのみを表示しています。

1日に歩く歩数の目標を設定します。

アプリ関連情報を表示します。

目標設定



1日に歩く目標を入力します。

身長を入力します。
TOPでのカロリー表示に必要な情報です。
一度も体重を入力していない場合は「体重入力しましょう」ボタンが表示され、タップすると体重を入力することができます。

【ご注意】
目標設定をアプリから行われた場合、ウォーキングチャレンジの地図は標準のものが自動的に設定されます。地図を変更すると、地図上の進捗度がリセットされてしまうため、地図を選びたい場合は、健康ポイントサイトのウォーキングチャレンジから設定を行ってください。

専用アプリ利用方法

●健康ポイント 専用アプリ利用方法

アプリに関するFAQ

Q1. アプリ内の歩数はいつ更新されますか？

A1. アプリ内のTOPが表示されたタイミングで更新されます。TOPをそのまま表示し続けた場合、5分ごとに更新されます。

Q2. 「ハピルス健康ポイントアプリ」で計測した歩数が、健康ポイントサイトと同期されるのはいつですか？

A2. 下記のタイミングで同期されます。

・当日の歩数を含む過去2週間分のデータ

①アプリにログインした時

②1日（0：00～23：59）の中で、一番最初にTOPを表示した時

・当日の歩数

アプリのTOPにある「同期」ボタンを押したとき

Q3. 「ハピルス健康ポイントアプリ」で歩数を同期した後に、健康ポイントサイトから手入力で歩数を修正したら、どちらが優先されますか？

A3. サイトから歩数を手入力した場合、次にアプリの歩数を同期したタイミングで、アプリで計測した歩数が上書きされます。

日中にスマートフォンの携帯が出来ず、実際の歩数とアプリの歩数に大きく差が生じる方は、アプリは活用せず手入力を行ってください。

Q4. Android版「ハピルス健康ポイントアプリ」で歩数がゼロのまま計測されません。

A4. 本ガイド28ページをご参照のうえ、アカウントを正しく設定して再度お試しください。



同期ボタン

