

お得に楽しく健康づくり!皆さんの健康活動を応援します

毎日コツコツ  
健康貯金



# ハピルス健康ポイント に参加しよう!



“ハピルス健康ポイント”  
って何ですか?

皆さんの健康づくりの取り組みを応援する制度。  
「(株)ベネフィット・ワン」が提供する「ハピルス健康ポータル」に登録し、サイト内の「ポイント制度」を利用し、ウォーキングや体重の記録入力など、自分にあった健康づくりに取り組み、健康ポイントを貯めてお好きな商品に交換することができます。  
また、サイトでは管理栄養士監修のレシピや、健康に繋がる健康コラムも閲覧いただけます。



## 健康ポータル

健康ポイント、各種健康情報の発信を1つに集約したポータルサイトです。  
健康情報や健康レシピ、健康コラム等の情報を提供いたします。



利用者様に合った幅広い情報を配信します!



レシピ



フィットネス



ビジネス



コラム

ベネフィットステーションへは、ポータルサイト右上にあるアイコン「ベネフィットステーション」をクリックしサイトへ遷移してください。



健康ポイント



ベネフィットステーション

**INFORMATION** 大切なお知らせです。必ずお読みください。

2020.07.17

**TODAY**



## 健康ポイント

健康に対する取り組みで貯めたポイントを商品に交換できます。

歩数や生活習慣チャレンジの記録

日々の歩数や生活習慣チャレンジを記録しポイントを獲得!



健診結果の閲覧

健診結果を Web 上で閲覧可能!



ポイントを交換

好きな商品を選び、ポイント交換!



100ポイント(1口)を、ベネフィット・ステーション会員様限定のポイント「100ベネポ」へ交換可能!

# ★初回ログイン★ 1,000ポイントプレゼント!

## ハピルス健康ポイントの利用イメージ

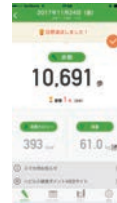
### ① 初回登録 ② ポイントを貯める ③ ポイントを使う

PC・スマートフォンから、専用サイトにアクセスし初回登録。



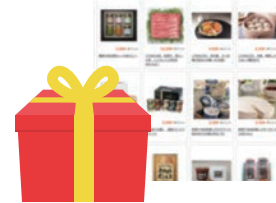
健康ポータルサイト（ログイン前・PC サイト）

健康ポイントサイトに健康増進活動を記録し付与基準に基づきポイント獲得。



健康ポイントへは健康ポータル右上の「健康ポイント（豚の貯金箱マーク）」をクリック

専用サイトから好きな商品を選び、ポイント交換。



※「健康ポータル」の運営は㈱ベネフィット・ワンに委託しています。  
※健康ポイントは「ハピルス健康ポータル」に登録しないと付与されません。

## 1. シンフォニアテクノロジー健康保険組合ホームページへアクセス

検索サイト <http://www.sinfonia-kenpo.or.jp/>  
(PC・スマートフォン) シンフォニア健保トップページにある **健康ポータル**  をクリック

スマートフォン用  
QR コード



## 2. 「ハピルス健康ポータル」に初回登録してログイン

※利用は被保険者と被扶養配偶者となります



健康ポータルサイト（ログイン前・PC サイト）

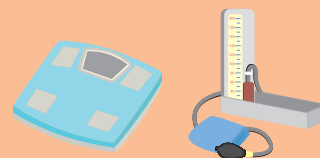
- ①「初回登録」をクリック。
- ②「被保険者証」をお手元にご用意の上、被保険者証に記載の必要事項（被保険者番号及び被保険者証記号番号）をご入力ください。
- ③メールアドレスを入力してください。  
※スマートフォンの設定で、受信拒否設定や、ドメイン指定をされている方は「@bohco.jp」からのメールを受け取れるよう設定変更をお願いします。
- ④生活習慣アンケートを入力し、登録完了。  
※入力いただくとあなたに適した健康情報を閲覧できます。

## ポイント付与基準一例 ～色々な健康増進で毎日ポイントが貯まります！～



1日1万歩達成 4ポイント獲得  
1日6千歩達成 2ポイント獲得  
※マイページよりチャレンジ目標を設定

! 歩数の計測は専用の「ハピルス健康ポイント」アプリを利用してください。iPhoneは内蔵の「ヘルスケアアプリ」と連動設定、Androidは「Google Fit」もダウンロードしデータ連携設定を忘れずをお願いします



体重測定（記録）2ポイント獲得  
血圧測定（記録）2ポイント獲得

禁煙チャレンジで  
2,000ポイント獲得!



## サイトの利用方法・パスワード忘れの問合せについて

㈱ベネフィット・ワン

✉ [point.happyth-info@bohco.jp](mailto:point.happyth-info@bohco.jp)

☎0800-919-7015(通話無料) 受付:平日10時~18時