

けんぽれん健康ウォーク

2020
 1月2月 NO.2

AH 6349 奥浜名の隠れた名所・浜名湖一望 日帰り・自由昼食
静岡県 浜松市 **富幕山(とんまくやま)** ★★★★★ 約9km

出発日/ 1月20日(月) 旅行代金・お一人様/ **7,280円**

コース 各地一木地区集落センター前(路上降車)・幡教寺跡・富幕山(563m)・展望台・方広寺(奥山半僧坊・各自払い)・奥山駐車場一各地

出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

AH 6429 伊勢志摩国立公園 日帰り・自由昼食 ★★★★★ 約15km
三重県 伊勢市 **朝熊岳道から宇治岳道を歩く** 健脚向き
朝熊岳と伊勢神宮

出発日/ 1月25日(土) 旅行代金・お一人様/ **5,880円**

コース 各地一朝熊駅近辺(路上降車)・であいの広場・朝熊岳道・登山ケーブルカー跡・朝熊ヶ岳山頂(555m)・金剛寺寺宇治岳道・楠部峠・新橋・内宮参拝・伊勢神宮駐車場一各地

出発時間 四日市…6:30 生桑…6:40 関…7:30 津…8:00 松阪…8:40

AH 6910 熱烈歓迎 日帰り・自由昼食 ★ 約4km
兵庫県 神戸市 **南京町の春節祭**

出発日/ 1月26日(日) 旅行代金・お一人様/ **7,280円**

コース 各地一かもめりあバス駐車場・南京町春節祭自由見学・かもめりあバス駐車場一各地

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30 津…7:40 関…8:30

AH 6366 初心者の方も安心して楽しめる 日帰り・自由昼食 ★★ 約3km
岐阜県 木曽郡 **スノーシュー開田高原**

出発日/ 1月30日(木) 旅行代金・お一人様/ **11,980円**

コース 各地一駐車場・スノーシュー体験ツアー約2時間・駐車場一各地

●ツアーガイドが同行し案内致します。(団体行動) ●当日の天候や雪の状態により、現地にてルートを変更する場合がございます。 ●動きやすく、雪などで濡れても大丈夫な服装をご用意下さい。 ●ハイカット/ミドルカットの登山靴またはトレッキングシューズ、スパッツはご持参下さい。 防寒長靴でもOK。 ●レンタルスノーシュー・ストック付(レンタルスノーシュー・ストックが不要の場合は1,000円引き。ご予約時にご申告ください。) ●グローブ(防水性)・サングラス(ゴーグル)・帽子(ニット帽)・日焼け止め・カイロ・着替え等は各自ご持参下さい。

出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

AH 6266 日本の美がここにある 日帰り・自由昼食 ★ 約5km
石川県 金沢市 **金沢・にし茶屋街と寺町寺院群**

出発日/ 2月2日(日) 旅行代金・お一人様/ **8,980円**

コース 各地一金沢21世紀美術館バス乗降所・金沢21世紀美術館・鈴木大拙館(各自払い)・寺町寺院群(重要伝統的建造物群保存地区)・にし茶屋街・兼六駐車場一各地

※金沢21世紀美術館の建物への入館(交流ゾーン)は無料、展示ゾーンへの入場は観覧券(有料)が必要です。

出発時間 四日市…7:00 生桑…7:10 津…7:20 関…8:00

AH 6377 三峰山霧氷祭り開催中 日帰り・自由昼食 ★★★★★ 約9km
(奈良県宇陀郡) **三峰山(みうねやま)**

出発日/ 2月8日(土) 旅行代金・お一人様/ **9,980円**

コース 各地一みつえ青少年旅行村駐車場・登尾ルート・展望小屋・山小屋・三畝峠・三峰山頂・八丁平・三畝峠・山小屋・展望小屋・みつえ青少年旅行村駐車場一各地

※冬山装備品をご用意ください。 ●軽アイゼン・登山靴必携(ハイカット仕様)・防寒手袋・防寒二つ帽子等・防寒タンスまたはオーバーパンツ・カイロ等

※霧氷は天候状況によりご覧いただけない場合があります。

出発時間 四日市…6:30 生桑…6:40 神久…5:50 伊勢…6:00 松阪…6:40 関…7:30 津…6:50

- 参加対象者:健康保険組合の被保険者及びその家族(小学生以上に限る)の方には1,000円の補助があります。
- 申込方法:出発の14日前までに組合名を告げ、お電話にてお申込み下さい。お申し込み後、備え付けのハガキに必要事項を記入の上、出発日7日前の必着でハガキの投函をお願いします。書類(振込用紙等)の発送は、ハガキ到着後になります。
- 参加費用:旅行代金より1,000円を差し引いた金額(小学生以上)。表示してある金額は中学生以上の旅行代金(小学生の旅行代金は500円引きです。)
- 申込締切:出発の14日前 ●雨具:各人でご用意下さい。

AH 6525 芸術を楽しみながら龍野の町並みを散策 ★ 約5km
兵庫県 たつの市 **城下町龍野** 日帰り・自由昼食
「第18回 町ちゅう美術館」を歩く

出発日/ 2月9日(日) 旅行代金・お一人様/ **7,980円**

コース 各地一バス乗降場・歴史的な町並みを舞台に開催されるアートイベントを自由見学(企画から運営まで兵庫県立龍野北高等学校の総合デザイン科の生徒が担当するという催し)・バス乗降場一各地

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30 津…7:40 関…8:30

AH 6991 六甲全山縦走 全6回 日帰り・自由昼食 ★★★★★ 約7.5km
兵庫県 神戸市 **第1回 須磨~妙法寺**

出発日/ 2月13日(木) 旅行代金・お一人様/ **7,980円**

コース 各地一須磨公園駅(降車)13.7m・鉢伏山246m・旗振山253m・鉄梯山234m・おらが茶屋・梶尾山247m・横尾山312.1m・須磨アルプス・名勝馬の背・東山253m・ファミリーマート妙法寺インター店一各地

出発時間 四日市…6:30 生桑…6:40 神久…5:50 伊勢…6:00 松阪…6:40 関…7:30 津…6:50 関…7:30

AH 6253 南海電鉄 加太駅~和歌山市駅 日帰り・自由昼食 ★ 約5km
和歌山県 和歌山市 **「めでたいでんしゃ」と和歌山城**

出発日/ 2月16日(日) 旅行代金・お一人様/ **7,280円**

コース 各地一淡島神社・南海加太駅・南海加太線 めでたいでんしゃに乗車・南海和歌山市駅・和歌山城・駐車場一各地

※「めでたいでんしゃ」は、車両変更の都合で普通の車両となる場合もございます。予めご了承ください。

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30 津…7:40 関…8:30

AH 6261 加茂と奈良をつないでいた大仏鉄道開業120周年 日帰り・自由昼食
京都府 木津川市 **幻の大仏鉄道遺構めぐり**

出発日/ 2月25日(火) 旅行代金・お一人様/ **5,880円**

コース 各地一加茂駅前・ランプ小屋・C57SL展示・観音寺橋台・鹿背山橋台・梶ヶ谷隧道・赤橋・城山台公園(大仏鉄道公園)(5kmコースゴール、5kmコースは、平城京跡歴史公園駐車場へバスで移動後、自由散策)・井関川橋梁跡・松谷川隧道・鹿川隧道・黒髪山トンネル跡・大仏鉄道記念公園・佐保川橋脚跡・平城京跡歴史公園駐車場(14kmコースゴール)一各地

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30 津…7:40 関…8:30

AH 6493 馬越峠や銚子川、熊野灘を望む 日帰り・自由昼食 ★★★★★ 約6km
三重県 北牟婁郡 **便石山(びんしやま)** 健脚向き

出発日/ 2月29日(土) 旅行代金・お一人様/ **5,980円**

コース 各地一種まき権兵衛の里・キャンプinn海山・便石山山頂(598.9m)・同じルートを下山・種まき権兵衛の里一各地

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…7:30 伊勢…7:40 松阪…8:30 津…7:40 関…8:30

バスハイク出発のご集合場所	四日市…近鉄四日市駅西口	入門 ★ ウォーキング
生桑…三重交通生桑車庫(駐車可・予約制)	津…津駅東口ローソン前	★★★★★ 難易度
関…関バスセンター(駐車可・予約制)	松阪…松阪駅三銀行前	★★★★★ 健脚
伊勢…伊勢市駅前	神久…三重交通神久車庫(駐車可・予約制)	

お問合せは 三重交通テレホンセンター 旅行企画 三重交通 観光庁長官登録 旅行業第1934号
☎059-224-5535 〒514-0033 津市丸之内33-3 三交丸之内ビル2F
 営業時間/月~金9:30~18:00 定休日/土・日・祝