

けんぽれん健康ウォーク

2020 1月4月 NO.1

- 参加対象者：健康保険組合の被保険者及びその家族(小学生以上に限る)の方には1,000円の補助があります。
- 申込方法：出発の14日前までに組合名を告げ、お電話にてお申込み下さい。お申し後、備え付けのハガキに必要事項を記入の上、出発日7日前の必着でハガキの投函をお願いします。

- 書類(振込用紙等)の発送は、ハガキ到着後になります。
- 参加費用：旅行代金より1,000円を差し引いた金額(小学生以上)。表示してある金額は中学生以上の旅行代金(小学生の旅行代金は500円引きです。)
- 申込締切：出発の14日前 ●食事・雨具：各人でご用意下さい。

AH6380 日本百名山2座登山

からくにだけ

かいもんだけ

宮崎県・鹿児島県 3泊4日

船中泊2泊・指宿シーサイドホテル1泊

霧島連山最高峰の韓国岳・開聞岳と指宿温泉 4日間

25名様限定

出発日/4月23日(木)

旅行代金・お人様	
2名1室	61,980円
3名1室	60,980円
4~6名1室	59,980円
相部屋(男女別)	59,980円



2日目
★★★★
約6km
3日目
★★★★
約8km

- 1 各地-神戸三宮フェリーターミナル~~宮崎カーフェリー・2等寝台(船中泊/夕・朝食付)~~宮崎港(弁当積込)-えびの高原...3合目...5合目...韓国岳山頂...避難小屋...えびの高原
- 2 指宿温泉・指宿シーサイドホテル(泊/夕・朝食付)
- 3 指宿温泉(弁当積込)-管理棟駐車場...開聞岳2号目登山口(標高160m)...3合目...7合目...開聞岳山頂(標高924m)...同コース下山...管理棟駐車場-宮崎港~~宮崎カーフェリー・2等寝台(船中泊/夕・朝食付)~~
- 4 神戸三宮フェリーターミナル-各地

- 朝食3回・昼食弁当2回・夕食3回付
- 宿泊/指宿シーサイドホテル(和室又は洋室又は和洋室)
- ※全行程団体行動とします。必ず指示に従って行動してください。
- ※フェリーは、2等寝台(男女混成の相部屋)となります。
- ベッド・枕・毛布・スリッパ(浴衣・歯ブラシ等)はついていません
- 船内には無料で利用できる展望浴室・サウナがあります。
- ポデインール・リンズインシャンプー有(タオルは各自お持ちください)
- 出発時間 四日市...13:30 生桑...13:40 神久...12:10 伊勢...12:20 関...14:30 津...13:50 松阪...13:00

AH6949

神奈川県足柄郡 1泊2日

金太郎伝説が残る初心者に大人気の登山スポット 天下の秀峰金時山(1212m)登山と箱根旧街道石畳ウォーク

出発日/3月8日(日)

旅行代金・お人様	
2名1室	33,500円
相部屋(男女別)	33,500円



1日目
★★★★
約6km
2日目
★★★★
約4.8km

- 朝食1回・昼食弁当2回・夕食1回付
- 宿泊/箱根湯本天成園(洋室)
- 1日目 各地-御在所SA(弁当積込)-<車中昼食>-箱根関所・旅物語館駐車場・箱根駅伝ゴール...杉並木・箱根旧街道・石畳の道...甘酒茶屋...石畳風旧街道...畑宿...畑宿寄木会館・天成園バス駐車場...箱根湯本天成園(泊/夕・朝食付)
- 2日目 箱根湯本天成園...天成園バス駐車場-金時神社入口...公時神社...坂田金時の崎・金時手まり石...公時神社奥の院...公時神社分岐点...金時山山頂(昼食弁当)...長尾山...乙女峠...乙女峠・ふじみ茶屋-各地
- ※1名・3~4名1室利用希望の方は窓口にお問合せください。
- ※残雪状況により歩行が急な為、軽アイゼンをお持ちください。
- 出発時間 四日市...7:50 生桑...8:00 神久...6:10 伊勢...6:20 関...8:00 津...7:20 松阪...7:00

AH6345

神奈川県三浦市・三浦郡 1泊2日

ミシュラングリーンガイド・ジャポンに掲載 三浦半島「城ヶ島」と葉山アルプスを歩く

- ①日本有数の水揚げを誇る三崎港より直送の「三崎まぐろを中心とした和会席料理」
- ②葉山マリーナの高級中華料理「青龍」のランチをお楽しみください

出発日/3月22日(日)

旅行代金・お人様	
4~6名1室	36,980円
相部屋(男女別)	36,980円



1日目
★
約4km
2日目
★★
約8km

- 朝食1回・昼食弁当1回・夕食1回付
- 宿泊/城ヶ島京急ホテル(和室・オーシャンビュー)
- 1日目 各地-御在所SA(弁当積込)-<車中昼食>-県立城ヶ島公園...ウミウ展望台...城ヶ島ハイキングコース...馬の背洞門...城ヶ島灯台...城ヶ島(泊/夕・朝食付)
- 2日目 城ヶ島-葉山町福祉文化会館...花の木公園...海を望む丘...展望広場入口...日の出の丘...仙元山展望台...葉山教会...森戸神社...葉山マリーナ(昼食)-各地
- ※2日目コースは全行程団体行動とします。
- ※2~3名1室利用希望の方は窓口にお問い合わせください。
- 出発時間 四日市...8:20 生桑...8:30 神久...6:25 伊勢...6:35 関...8:30 津...7:40 松阪...7:25

AH6424

茨城県つくば市 1泊2日

日本百名山「西の富士、東の筑波」 神の山 筑波山を歩く

出発日/4月6日(月)

旅行代金・お人様			
2名1室	35,980円	4名1室	31,980円
3名1室	33,980円	相部屋(男女別)	31,980円



- 朝食1回・昼食弁当2回・夕食1回付
- 宿泊/つくばグランドホテル(和室)
- 1日目 各地-御在所SA(弁当積込)-<車中昼食>-筑波山温泉(泊/夕・朝食付)
- 2日目 筑波山温泉...宮脇駅...ケーブルカー...山頂駅...男体山...女体山...つづじヶ丘-<車中昼食>-各地
- ※1名1室利用希望の方は窓口にお問合せください。
- ※女体山からの岩場は、慣れないと危ないので初心者は慎重に歩いてください。
- ※ケーブルカーを使わずに登山することも可能です。
- 出発時間 四日市...8:20 生桑...8:30 神久...6:25 伊勢...6:35 関...8:30 津...7:40 松阪...7:25

2日目
★★★★
約5km

AH6911

大阪府大阪市 ミナミの一大イベントを歩く 日帰り・自由昼食

宝恵がご行列と参詣しよう

出発日/1月10日(金) 旅行代金・お人様 6,280円

- コース 各地-日本橋...旧国際劇場前...なんばグランド花月前...なんさん通り...今宮戎神社...通天閣...新世界...天王寺動物園駐車場-各地
- ※宝恵がご行列は雨天決行、荒天中止の場合があります。
- 出発時間 四日市...7:00 生桑...7:10 神久...6:10 伊勢...6:20 松阪...7:00 関...8:00 津...7:20 関...8:00

AH6390

奈良県橿原市 国のまほろばと詠われた大和平野の山々を訪ねる 日帰り・自由昼食

大和三山と藤原宮跡

出発日/1月14日(火) 旅行代金・お人様 5,980円

- コース 各地-耳成山付近(路上降車)...耳成山...藤原宮跡...藤原宮跡資料室(奈良文化財研究所)...天香山神社...天香久山...本薬師寺跡...畝傍山...橿原神宮-各地
- 出発時間 四日市...7:30 生桑...7:40 神久...6:25 伊勢...6:35 松阪...7:25 関...8:30 津...7:40 関...8:30

バスハイク出発のご集場所	四日市...近鉄四日市駅西口	津...津駅東口ローソン前	松阪...松阪駅第三銀行前	神久...三重交通神久車庫(駐車可 予約制)
生桑...三重交通生桑車庫(駐車可 予約制)	関...関バスセンター(駐車可 予約制)	伊勢...伊勢市駅前	入門 ★ ウォーキング ★★★★★ 難易度 ★★★★★ 健脚	

お問合せは 三重交通テレホンセンター 059-224-5535 旅行企画 三重交通 観光庁長官登録 旅行業第1934号 営業時間/月~金9:30~18:00 定休日/土・日・祝 〒514-0033 津市丸之内33-3 三交丸之内ビル2F