



# けんぽれん健康ウォーク 2019 11月▶12月 NO.1

- 参加対象者：健康保険組合の被保険者及びその家族(小学生以上に限る)の方には1,000円の補助があります。
- 申込方法：出発の14日前までに組合名を告げ、お電話にてお申込み下さい。お申し込み後、備え付けのハガキに必要事項を記入の上、出発日7日前の必着でハガキの投函をお願いします。

## AH6308 神奈川県藤沢市・東京都八王子市 1泊2日

富士山360°ウォーカー番外編  
「関東の富士見100景」に選定  
高尾山を歩く

高尾山イメージ

出発日 / 12月1日(日)

旅行代金・お人様	
1名1室 36,980円	3名1室 32,980円
2名1室 33,980円	

江の島1dayバスポート付

朝食1回・昼食弁当2回・夕食1回付

1日目 各地—御在所SA(弁当積込)—<車中昼食>—新湘南バイパス—江の島駐車場—江の島エスカ—稚児ヶ淵—江の島岩屋(見学)—江の島サムエル・コッキング苑 江の島シーキャンドル(展望灯台) 見学—江の島駐車場—八王子(泊/夕・朝食付)

2日目 八王子—高尾山口—6号路—高尾山頂(昼食弁当)—1号路—高尾山口—各地

1日目	2日目
☆☆	☆☆☆
約5km	約8km

宿泊 / 京王プラザホテル八王子(洋室)  
※3名1室はエキストラベッドの対応となります。  
※高尾山ケーブルカー・リフトをご利用希望の方は各自お支払い下さい。

出発時間	四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35
	関…8:30 津…7:40 松阪…7:25

## AH6761 広島県廿日市市 1泊2日

世界遺産の島で山登り  
宮島 弥山

弥山頂上 写真提供:広島県

出発日 / 12月15日(日)

旅行代金・お人様	
2名1室 35,980円	4~6名1室 29,980円
3名1室 32,980円	相部屋(男女別) 29,980円

朝食1回・昼食弁当2回・夕食1回付

1日目 各地—宝塚北SA(弁当積込)—<車中昼食>—宮島口—宮島—厳島神社(参拝)—宮島(泊/夕・朝食付)

2日目 宮島—紅葉谷コース—弥山(535m)—大聖院コース—宮島—宮島口—<車中昼食>—各地

2日目
☆☆☆☆
約9km

宿泊 / みや離宮(和室又は洋室)  
※1名個室利用希望の方は窓口にお問い合わせください。

出発時間	四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35
	関…8:30 津…7:40 松阪…7:25

## 日帰り 11月・12月 裏面もご覧ください。

AH 6351 日本三大神滝とヒルサイド  
兵庫県 神戸市 日帰り・自由昼食

### 新神戸と再度山(ふたたびさん)

☆☆☆ 約7km

出発日 / 12月4日(水) 旅行代金・お人様 / 7,680円

コース 各地—新神戸駅—布引の滝・雄滝—猿のかけ橋—市ヶ原キャンプ場—大電寺—(再度山ハイキングコース)—ピーナスブリッジ—諏訪山公園—駐車場—各地

出発時間	四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25
	関…8:30 津…7:40 関…8:30

AH 6142 壮大な景色は広重が描いた浮世絵そのまま  
静岡県 静岡市 日帰り・自由昼食

### 薩埵(さだ)峠~由比宿

☆☆☆ 約7km

出発日 / 12月12日(木)

旅行代金・お人様 / 10,980円

コース 各地—白髭神社—薩埵峠—一里塚跡—あかり博物館(各自払い)—由比駅—本陣公園—桜えび館(駐車場)—各地

出発時間	四日市…8:20 生桑…8:30
	神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25
	津…7:40 関…8:30

AH 6144 世界で最も美しい駅「金沢駅」から  
加賀百万石の城下町を歩く  
石川県 金沢市 日帰り・自由昼食

### ビューティフル! 冬の金沢

☆☆ 約5km

出発日 / 12月8日(日) 旅行代金・お人様 / 8,980円

コース 各地—金沢駅西口—金沢駅(世界で最も美しい駅を見学)—近江町市場—「金沢21世紀美術館」又は、「ひがし茶屋街」—金沢城公園(菱櫓・五十間長屋・橋爪門続櫓・橋爪門は各自払い)—兼六園(各自払い)—兼六駐車場—各地

※金沢21世紀美術館の建物への入館(交流ゾーン)は無料、展示会ゾーンへの入場は展示会観覧券(有料)が必要です。

乗車地限定 出発時間 四日市…7:00 生桑…7:10 津…7:20 関…8:00

AH 6360 旅情を誘う街道ウォーク  
静岡県 浜松市 日帰り・自由昼食

### 姫街道・引佐峠(いなさどうげ)

☆☆☆ 約8km

出発日 / 12月18日(水) 旅行代金・お人様 / 6,980円

コース 各地—六部様—大谷—一里塚—石投げ岩—象泣き坂—引佐峠—姫岩—薬師堂—小引佐—気賀宿入口—姫街道歴史民族資料館—気賀関所駐車場—各地

出発時間	四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25
	津…7:40 関…8:30

AH 6422 三河たはらアルプス  
愛知県 田原市 日帰り・自由昼食

### 衣笠山と滝頭山(たきがしろうやま)

☆☆☆ 約6km

出発日 / 12月22日(日) 旅行代金・お人様 / 6,980円

コース 各地—滝頭公園—衣笠山(278m)—仁崎峠—滝頭山(258m)—恐竜の背—滝頭不動滝—滝頭公園—各地

出発時間	四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25
	津…7:40 関…8:30

バスハイク出発のご集合場所	四日市…近鉄四日市駅西口	入門☆☆ ウォーキング ☆☆☆☆ 難易度 ☆☆☆☆ 健脚
生桑…三重交通生桑車庫(駐車可・予約制)	津…津駅東口ローソン前	
関…関バスセンター(駐車可・予約制)	松阪…松阪駅第三銀行前	
伊勢…伊勢市駅前	神久…三重交通神久車庫(駐車可・予約制)	

お問合せは 三重交通テレホンセンター 旅行企画 三重交通 観光庁長官登録 旅行業第1934号  
☎059-224-5535 実施 / 〒514-0033 津市丸之内33-3 三交丸之内ビル2F  
営業時間/月~金9:30~18:00 定休日/土・日・祝