



けんぽれん健康ウォーク 2019 11月12月 No.2

- 参加対象者：健康保険組合の被保険者及びその家族(小学生以上に限る)の方には1,000円の補助があります。
- 申込方法：出発の14日前までに組合名を告げ、お電話にてお申込み下さい。お申し後、備え付けのハガキに必要事項を記入の上、出発日7日前の必着でハガキの投函をお願いします。

大慈悲の道へ 熊野古道 again

AH6004 三重県尾鷲市 ★★★★★
八鬼山越え 標高/647m 日帰り自由昼食 約10km

出発日/11月10日(日)
旅行代金・お一人様/6,780円
●コース 各地—尾鷲節歌碑前…九木峠…さくらの森エリア…三木里—各地



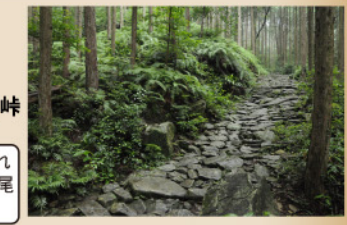
AH6002 三重県北牟婁郡 ★★
始神峠 標高/147m 日帰り自由昼食 約6km

出発日/11月17日(日)
旅行代金・お一人様/5,980円
●コース 各地—馬瀬バス停…宮谷池…始神峠…始神さくら広場—各地

峠の上からの眺めは最高です。紀伊の松島の島々が熊野灘に浮かび、澄んだ日は志摩半島まで見渡せます。

AH6003 三重県北牟婁郡・尾鷲市 ★★★★★
馬越峠 標高/325m 日帰り自由昼食 約6km

出発日/12月1日(日)
旅行代金・お一人様/5,980円
●コース 各地—道の駅 海山…馬越峠…JR尾鷲駅前—各地



AH6006 三重県熊野市 ★★
松本峠 標高/135m 日帰り自由昼食 約7km

出発日/12月15日(日)
旅行代金・お一人様/6,780円
●コース 各地—花の窟神社…獅子岩…松本峠…鬼ヶ城センター—各地



竹林に囲まれた峠では、鉄砲傷のある大きなお地蔵様が欢迎您的出迎えてくれます。美しい石畳が残ります。

■熊野古道 出発時間のご案内 ※写真はすべてイメージです。

AH6002、6003、6006のコース	四日市…7:30 生桑…7:40 関…8:30 津…7:40	神久…7:30 伊勢…7:40 松阪…8:30
AH6004のコース	四日市…6:30 生桑…6:40 関…7:30 津…6:40	神久…6:30 伊勢…6:40 松阪…7:30

バスハイク出発のご集合場所	四日市…近鉄四日市駅西口	入門 ★★★★★ ウォーキング 難易度 ★★★★★ 健脚 ★★★★★
生桑…三重交通生桑車庫(駐車可・予約制)	津…津駅東口ローソン前	
関…関バスセンター(駐車可・予約制)	松阪…松阪駅第三銀行前	
伊勢…伊勢市駅前	神久…三重交通神久車庫(駐車可・予約制)	

お問合せは 三重交通テレホンセンター 旅行企画 実施/ 三重交通 観光庁長官登録 旅行業第1934号
営業時間/月~金:9:30~18:00 定休日/土・日・祝 〒514-0033 津市丸之内33-3 三交丸之内ビル2F

- 書類(振込用紙等)の発送は、ハガキ到着後になります。
- 参加費用：旅行代金より1,000円を差し引いた金額(小学生以上)。表示してある金額は中学生以上の旅行代金(小学生の旅行代金は500円引きです。)
- 申込締切：出発の14日前 ●食事・雨具：各人でご用意下さい。

AH 6303 清流の香りに誘われて 近畿随一 日帰り・自由昼食 ★★★★★
奈良県 吉野郡 **みたらい溪谷** 約8km

出発日/11月4日(月・祝) 旅行代金・お一人様/6,500円

●コース 各地—天川村総合案内所近辺(路上降車)…みたらい遊歩道入口…哀伝橋…みたらい滝…光の滝…洞川温泉センター(日帰り入浴可/各自払い)…黒滝茶屋(お買物/手作りこんにやく賞味)—各地

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30 津…7:40 関…8:30

AH 6505 中山道の宿場町 日帰り・自由昼食 ★★★★★
長野県 塩尻市 **鳥居峠・奈良井宿** 約8km

出発日/11月9日(土) 旅行代金・お一人様/9,680円

●コース 各地—鳥居峠登り口…鳥居峠…峠の茶屋…奈良井宿…木曾の大橋…道の駅奈良井木曾の大橋—各地

出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

AH 6438 神秘的な力が宿る! 滋賀のパワースポット 日帰り・自由昼食 ★★★★★
滋賀県 大津市 **楊梅の滝~白髭神社** 約10km

出発日/11月12日(火) 旅行代金・お一人様/6,500円

●コース 各地—比良げんき村…雌滝…滝見台…雄滝…比良げんき村…種徳寺…薬師山八十八ヶ所霊場…種徳寺…徳勝寺…白髭神社—各地

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30 津…7:40 関…8:30

AH 6953 京都の文化と自然を満喫 日帰り・自由昼食 ★★★★★
京都府 京都市 **京都一周トレイル西山コース(上桂~嵐山)** 約6km

出発日/11月16日(土) 旅行代金・お一人様/6,600円

●コース 各地—上桂付近…衣笠山地蔵院(竹の寺・各自払い)…妙徳山華嚴寺(鈴虫寺・各自払い)…松尾山(標高275.8m)…渡月橋…レストラン嵐山(駐車場)—各地

※京都一周トレイルコースに自信のない方は、上桂~嵐山のフリーウォークも可能です。

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30 津…7:40 関…8:30

AH 6399 但馬にそびえる天空の城 日帰り・自由昼食 ★★★★★
兵庫県 朝来市 **国史跡「竹田城跡」** 約6km

出発日/11月24日(日) 旅行代金・お一人様/9,980円

●コース 各地—竹田まちなか観光駐車場(降車のみ)…寺町通り…駅裏登山道…竹田城跡(入場)…西登山道…山城の郷—各地

竹田城跡 観覧料込

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30 津…7:40 関…8:30

AH 6815 コアプラッツジの群落地 日帰り・自由昼食 ★★★★★
愛知県 豊川市 **宮路山** 約7km

出発日/11月28日(木) 旅行代金・お一人様/6,600円

●コース 各地—音羽中学校付近(路上降車)…赤坂宿…宮道天神社…宮路山(362m)…宮道天神社(本宮)…御油の松並木…御油の松並木資料館…御油の松並木公園駐車場—各地

出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30