



けんぽれん健康ウォーク 2019 10月11月 NO.2

- 参加対象者：健康保険組合の被保険者及びその家族(小学生以上に限る)の方には1,000円の補助があります。
- 申込方法：出発の14日前までに組合名を告げ、お電話にてお申込み下さい。お申し後、備え付けのハガキに必要事項を記入の上、出発日7日前の必着でハガキの投函をお願いします。

- 書類(振込用紙等)の発送は、ハガキ到着後になります。
- 参加費用：旅行代金より1,000円を差し引いた金額(小学生以上)。表示してある金額は中学生以上の旅行代金(小学生の旅行代金は500円引きです。)
- 申込締切：出発の14日前 ●食事・雨具：各人でご用意下さい。

AH 6454 三重県 熊野市
風水学で“龍穴”と言われるパワースポット! 日帰り・自由昼食
秘境「木津呂」(三重県・紀和町)の不思議な絶景

出発日/ 10月1日(火)・11月18日(月) 旅行代金・お1人様/ **7,980円**

コース 各地—路上降車(瀨大橋渡った嶋津町)…嶋津登山口…木津呂絶景ポイント…展望台…三角点394m…(帰路同コース)…嶋津町路上乗車—各地

約9km

出発時間 四日市…6:30 生桑…6:40 津…6:40 神久…6:30 伊勢…6:40 松阪…7:30 関…7:30 津…6:40

AH 6303 奈良県 吉野郡
清流の香りに誘われて 近畿随一 日帰り・自由昼食
みたらい溪谷

出発日/ 11月4日(月・祝) 旅行代金・お1人様/ **6,500円**

コース 各地—天川村総合案内所近辺(路上降車)…みたらい遊歩道入口…哀伝橋…みたらい滝…光の滝…洞川温泉センター(日帰り入浴可/各自払い)…黒滝茶屋(お買物/手作りこんにゃく賞味)—各地

約8km

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 津…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30

AH 6902 京都府 宮津市
安芸の宮島、陸奥の松島とともに 日帰り・自由昼食
日本三景 天橋立ウォーク

出発日/ 10月5日(土) 旅行代金・お1人様/ **7,980円**

コース 各地—天橋立智恩寺駐車場…智恩寺…廻旋橋…大天橋…天橋立松並木…元伊勢籠神社…駐車場—各地

約4km

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 津…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30

AH 6505 長野県 塩尻市
中山道の宿場町 日帰り・自由昼食
鳥居峠・奈良井宿

出発日/ 11月9日(土) 旅行代金・お1人様/ **9,680円**

コース 各地—鳥居峠登り口…鳥居峠…峠の茶屋…奈良井宿…木曾の大橋…道の駅奈良井木曾の大橋—各地

約8km

出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 津…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30

AH 6304 滋賀県 東近江市
神が宿るパワースポットに登る 日帰り・自由昼食
箕作山(みつくりやま)・太郎坊宮

出発日/ 10月13日(日) 旅行代金・お1人様/ **5,700円**

コース 各地—太郎坊宮下…740段の階段…太郎坊宮本殿…参集殿…瓦屋…展望台…箕作山山頂…十三仏…万葉の森…船岡山…万葉の郷ぬかづか—各地

約7km

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 津…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30

AH 6438 滋賀県 大津市
神秘的な力が宿る! 滋賀のパワースポット 日帰り・自由昼食
楊梅の滝～白髭神社

出発日/ 11月12日(火) 旅行代金・お1人様/ **6,500円**

コース 各地—比良げんき村…雌滝…滝見台…雄滝…比良げんき村…種徳寺…薬師山八十八ヶ所霊場…種徳寺…徳勝寺…白髭神社—各地

約10km

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 津…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30

AH 6954 京都府 京都市
京都の文化と自然を満喫 日帰り・自由昼食
京都一周トレイル(北山西部～西山)

出発日/ 10月16日(水) 旅行代金・お1人様/ **6,700円**

コース 各地—高山寺駐車場…高雄橋…錦雲溪…金鈴橋…金鈴溪…六丁峠…化野念仏寺…二尊院…常寂光寺…嵐山公園…渡月橋…レストラン嵐山(駐車場)—各地

約11km

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 津…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30

AH 6953 京都府 京都市
京都の文化と自然を満喫 日帰り・自由昼食
京都一周トレイル西山コース(上桂～嵐山)

出発日/ 11月16日(土) 旅行代金・お1人様/ **6,600円**

コース 各地—上桂付近…衣笠山地蔵院(竹の寺・各自払い)…妙徳山華厳寺(鈴虫寺・各自払い)…松尾山(標高275.8m)…渡月橋…レストラン嵐山(駐車場)—各地

約6km

フリーウォーク ★

※京都一周トレイルコースに自信のない方は、上桂～嵐山のフリーウォークも可能です。

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 津…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30

AH 6300 長野県 下伊那郡
りんごの香り漂う 日帰り・自由昼食
松川高原

出発日/ 10月20日(日) 旅行代金・お1人様/ **7,980円**

コース 各地—清流苑…(自然観察の道)…池の平…りんご園…清流苑(日帰り入浴可/各自払い)—各地

約5km

出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 津…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30

AH 6399 兵庫県 朝来市
但馬にそびえる天空の城 日帰り・自由昼食
国史跡「竹田城跡」

出発日/ 11月24日(日) 旅行代金・お1人様/ **9,980円**

コース 各地—竹田まちなか観光駐車場(降車のみ)…寺町通り…駅裏登山道…竹田城跡(入場)…西登山道…山城の郷—各地

約6km

竹田城跡 観覧料込

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 津…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30

AH 6038 奈良県 吉野郡
稲村ヶ岳や弥山の大パノラマが広がる 日帰り・自由昼食
観音峰

出発日/ 10月28日(月) 旅行代金・お1人様/ **6,500円**

コース 各地—駐車場…観音の水…第1展望台…観音平…観音峰展望台…往路下山…駐車場—黒滝茶屋(お買物/手作りこんにゃく賞味)—各地

約5km

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 津…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30

AH 6815 愛知県 豊川市
コアラツツジの群落地 日帰り・自由昼食
宮路山

出発日/ 11月28日(木) 旅行代金・お1人様/ **6,600円**

コース 各地—音羽中学校付近(路上降車)…赤坂宿…宮道天神社…宮路山(362m)…宮道天神社(本宮)…御油の松並木…御油の松並木資料館…御油の松並木公園駐車場—各地

約7km

出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 津…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30

バスハイク出発のご集合場所	四日市…近鉄四日市駅西口	入門 ★ ウォーキング ★★ 難易度 ★★★ 健脚 ★★★★★
生桑…三重交通生桑車庫(駐車可・予約制)	津…津駅東口ローソン前	
関…関バスセンター(駐車可・予約制)	松阪…松阪駅第三銀行前	
伊勢…伊勢市駅前	神久…三重交通神久車庫(駐車可・予約制)	

お問い合わせは 三重交通テレホンセンター 旅行企画 三重交通 観光庁長官登録 旅行業第193号
 ☎059-224-5535 実施/ 〒514-0033 津市丸之内33-3 三交丸之内ビル2F
 営業時間/月～金9:30～18:00 定休日/土・日・祝