



三重の健康づくり総合計画
ヘルシービーブルみえ21
～わくわく育ち、イキイキ暮らし、
安らかに人生を全うする～

けんぽれん健康ウォーク 2019 10月12月 NO.1

- 参加対象者：健康保険組合の被保険者及びその家族(小学生以上に限る)の方には1,000円の補助があります。
- 申込方法：出発の14日前までに組合名を告げ、お電話にてお申込み下さい。お申し後、備え付けのハガキに必要事項を記入の上、出発日7日前の必着でハガキの投函をお願いします。

- 書類(振込用紙等)の発送は、ハガキ到着後になります。
- 参加費用：旅行代金より1,000円を差し引いた金額(小学生以上)。表示してある金額は中学生以上の旅行代金(小学生の旅行代金は500円引きです。)
- 申込締切：出発の14日前 ●食事・雨具：各人でご用意下さい。

広大慈悲の道へ 熊野古道 *again*

世界遺産15周年



三重県の海岸沿いに位置する伊勢路は、江戸時代以降伊勢神宮参拝をした人々が熊野へ詣でるメインルートとして往来した信仰の道。
世界遺産15周年を迎えた熊野古道を訪ねてみよう!



熊野古道伊勢路

AH6007

三重県熊野市

通り峠

標高/390m



古くから生活道として使われ海の幸が行き交った道。展望台からは、山腹に築かれた見事な棚田と山並みを一望できます。

日帰り自由昼食

出発日/ 10月22日(火・祝) 約5km

旅行代金・お1人様/ 6,780円

コース 各地—通り峠登り口—通り峠—展望台—丸山千枚田—千枚田—通り峠入り口BS—各地

※本コースは、世界遺産指定部分はありません。

※写真はすべてイメージです。

AH6006

三重県熊野市

松本峠

標高/135m



出発時間のご案内	AH6001、6002、6003、6006、6007のコース	四日市…7:30 生桑…7:40 関…8:30 津…7:40	神久…7:30 伊勢…7:40 松阪…8:30
----------	--------------------------------	--------------------------------	-------------------------

バスハイク出発のご集合場所	四日市…近鉄四日市駅西口	入門 ★ ウォーキング ★★★★★ 難易度 ★ ★ ★ ★ ★ 健脚
生桑…三重交通生桑車庫(駐車可・予約制)	津…津駅東口ローソン前	
関…関バスセンター(駐車可・予約制)	松阪…松阪駅第三銀行前	
伊勢…伊勢市駅前	神久…三重交通神久車庫(駐車可・予約制)	

お問合せは 三重交通テレホンセンター
☎059-224-5535
営業時間/月～金9:30～18:00 定休日/土・日・祝

旅行企画 実施/ 三重交通 観光庁長官登録 旅行業第1934号
〒514-0033 津市丸之内33-3 三交丸之内ビル2F

AH6001

三重県度会郡・北牟婁郡

ツツラト峠

標高/357m



★★★★ 約1km

日帰り自由昼食

出発日/ 10月14日(月・祝)
旅行代金・お1人様/ 5,980円

コース 各地—定坂小公園—ツツラト峠—花広場—道の駅マンボウ—各地

江戸時代以降、荷坂峠が正式なルートになってからも昭和初期まで生活道として使われていました。石畳・石垣の保存状態は良好です。

AH6002

三重県北牟婁郡

始神峠

標高/147m



★★ 約6km

日帰り自由昼食

出発日/ 11月17日(日)
旅行代金・お1人様/ 5,980円

コース 各地—馬瀬バス停—宮谷池—始神峠—始神さくら広場—各地

峠の上からの眺めは最高です。紀伊の松島の島々が熊野灘に浮かび、澄んだ日は志摩半島まで見渡せます。

AH6003

三重県北牟婁郡・尾鷲市

馬越峠

標高/325m



重厚な自然石が折り重なるように敷き詰められた石畳は、日本でもトップクラスの雨量を誇る尾鷲の雨から古道を守ってきました。

日帰り自由昼食

出発日/ 12月1日(日) 旅行代金・お1人様/ 5,980円

コース 各地—道の駅 海山—馬越峠—JR尾鷲駅前—各地

★★★★ 約6km

日帰り自由昼食

出発日/ 11月10日(日) 約10km

旅行代金・お1人様/ 6,780円

コース 各地—尾鷲節歌碑前—九木峠—さくらの森エリア—三木里—各地
西国一の難所といわれ、かつては山賊や狼も出没し巡礼者から恐れられた。石畳道のかたわらには多くの石仏がたがずみずみ。

日帰り自由昼食

出発日/ 12月15日(日) 約7km

旅行代金・お1人様/ 6,780円

コース 各地—花の窟神社—獅子岩—松本峠—鬼ヶ城センター—各地

竹林に囲まれた峠では、鉄砲傷のある大きなお地藏様が出迎えてくれます。美しい石畳が残ります。



AH6004のコース	四日市…6:30 生桑…6:40 関…7:30 津…6:40	神久…6:30 伊勢…6:40 松阪…7:30
------------	--------------------------------	-------------------------