

けんぽれん健康ウォーク

2019 6月→9月 NO.2

- 参加対象者：健康保険組合の被保険者及びその家族(小学生以上に限る)の方には1,000円の補助があります。
- 申込方法：出発の14日前までに組合名を告げ、お電話にてお申込み下さい。お申し込み後、備え付けのハガキに必要事項を記入の上、出発日7日前の必着でハガキの投函をお願いします。

- 書類(振込用紙等)の発送は、ハガキ到着後になります。
- 参加費用：旅行代金より1,000円を差し引いた金額(小学生以上)。表示してある金額は中学生以上の旅行代金(小学生の旅行代金は500円引きです。)
- 申込締切：出発の14日前 ●食事・雨具：各人でご用意下さい。

東海道五十三次 京から江戸へ東海道をじっくり巡ろう

東西みやこ今昔!!!ウォーカー

ウォーキング
初心者向き

第3回 AH6663 ★約9km 日帰り・昼(弁当・お茶)付
石山~草津宿 ◎オリジナルマップ付

旅行代金・お1人様 **9,980**円 出発日 / 伊勢・松阪・津・関・生桑・四日市 **6月22(土)**

石山...瀬田唐橋...野路...草津宿



草津本陣

■みどころ■ 瀬田の唐橋を渡り、近江国一の宮建部大社に参拝して昼食となります。その後、初めての一里塚の石碑をご覧ください。この地は住所も「一里山」、立場の跡の近くの一里山公園にて休憩し、野路の玉川や立木神社など歴史を感じて、いよいよ本陣の残る草津宿へ入ります。地元ガイドさんのお話を聞きながら、宿場内を歩いて、中山道との追分がゴールとなります。ゴール後に約40分の自由行動がありますので、ご興味のある方は本陣見学(有料@240円)をお薦めします。すべて舗装路で、アップダウンもあまり気になりません。

第4回 AH6664 ★約11km 日帰り・昼(弁当・お茶)付
草津宿~石部宿 ◎オリジナルマップ付

旅行代金・お1人様 **9,980**円 出発日 / 伊勢・松阪・津・関・生桑・四日市 **7月20(土)**

草津宿...目川...旧和中散本舗...六地藏...石部宿



旧和中散本舗

■みどころ■ 中山道との追分をスタートし、東海道は栗東市へと入ります。目川の立場跡には茶店や一里塚の解説板もあり、街道らしい風景がだんだん見えて来ます。途中には肩かえの松・六地藏の一里塚・和中散本舗を過ぎ、左手に近江富士の三上山を望みます。石部宿では地元ガイドさんが宿場をご案内。高札場跡でゴールとなります。すべて舗装路で、ほとんどアップダウンもありません。

第5回 AH6665 ★約12km 日帰り・昼(弁当・お茶)付
石部宿~水口宿 ◎オリジナルマップ付

旅行代金・お1人様 **9,980**円 出発日 / 伊勢・松阪・津・関・生桑・四日市 **9月7(土)**

石部宿...弘法杉...横田渡跡(大常夜灯)...泉一里塚...水口宿



横田渡し常夜燈

■みどころ■ 石部宿をスタートし、弘法大師ゆかりの弘法杉を見ながら天井川をくぐります。この付近は天井川がいくつもあります。野洲川は横田の渡りで越えていましたので、東海道最大級の常夜燈などその遺構を見ることが出来ます。復元された泉の一里塚を越えると一直線に続く北脇驛を歩き、五十鈴神社から水口宿に入ります。水口では地元ガイドさんがご案内します。すべて舗装路で、ほとんどアップダウンもありません。

※すべての写真はイメージです。

バスハイク出発のご集合場所	四日市...近鉄四日市駅西口	入門 ★★ ウォーキング 難易度 ★★★★★ 健脚 ★★★★★
生桑...三重交通生桑車庫(駐車可・予約制)	津...津駅東口ローソン前	
関...関バスセンター(駐車可・予約制)	松阪...松阪駅第三銀行前	
伊勢...伊勢駅前	神久...三重交通神久車庫(駐車可・予約制)	

お問合せは 三重交通テレホンセンター 059-224-5535 旅行企画実施/ 三重交通 観光庁長官登録 旅行業第1934号
営業時間/月~金9:30~18:00 定休日/土・日・祝 〒514-0033 津市丸之内33-3 三交丸之内ビル2F