

けんぽれん健康ウォーク 2019 4月・5月 NO.1

- 参加対象者：健康保険組合の被保険者及びその家族(小学生以上に限る)の方には1,000円の補助があります。
- 申込方法：出発の14日前までに組合名を告げ、お電話にてお申込み下さい。お申し後、備え付けのハガキに必要事項を記入の上、出発日7日前の必着でハガキの投函をお願いします。

- 書類(振込用紙等)の発送は、ハガキ到着後になります。
- 参加費用：旅行代金より1,000円を差し引いた金額(小学生以上)。表示してある金額は中学生以上の旅行代金(小学生の旅行代金は500円引きです。)
- 申込締切：出発の14日前 ●食事・雨具：各人でご用意下さい。

京から江戸へ東海道をじっくり巡ろう

東海道五十三次 東西みやこ今昔!!!ウォーカー

ウォーキング 初心者向き



東海道は江戸を起点とする五街道(東海道、中山道、甲州街道、日光街道、奥州街道)の一つで、江戸から京都を結ぶ街道であった。この五街道の中で幕府が最も重視し、人の往来も一番多かったのが東海道である。

街道は歩くだけではありません。歴史・自然・文化・名物など感じていただき見えないものが見えてきたときに楽しさ倍増です。そんな体験をしてみませんか?

ここがポイント

- ★東海道マイスター(東海道検定合格者)が同行し、名所・旧跡を解説いたします。
- ★初心者の方でも気楽にご参加いただけます。(添乗員も同行・車のサポートもあります)
- ★集めて楽しいオリジナルスタンプ帳をプレゼント!

全 27回 (予定)

第1回はテレビでもおなじみのひげの梶さん(梶本晃司氏)が現地でご案内



梶本晃司氏

第1回 AH6661 ★約7km 日帰り・昼(弁当・お茶)付 三条大橋~山科・追分

旅行代金 お1人様 **8,980円** 出発日 / 伊勢・松阪・津・関・生桑・四日市 **4月20(土)**
◎オリジナルバッジ・オリジナルマップ付
三条大橋...粟田口...蹴上...日ノ岡峠...山科...追分

■みどころ■ 千年の都・京の道の起点でもある三条大橋から江戸時代400年の根幹とも言える東海道を江戸・日本橋まで約500kmを数珠つなぎで制覇しましょう。ただ歩くのではなく、歴史・自然・文化・名物などを感じながら、地元の方々と交流や一緒に歩く仲間と感動ドラマを体験してください。全て舗装道路です。運動靴やウォーキングシューズで大丈夫です。またウォークリーダーの案内と添乗員フォローはもちろん、万に備えサポートカーも同行します。第1回はひげの梶さん(梶本晃司氏)をゲストに迎え、楽しいお話を聞いてからスタート。途中、弁当屋食や寺院の参拝も含め日ノ岡峠を越えます。標高差は60m、ゴールまでも7km。頑張ってゴールを目指しましょう。街道の傍らにはいろんな驚きや発見があることでしょう。

第2回 AH6662 ★約10km 日帰り・昼(弁当・お茶)付 山科・追分~大津宿~石山

旅行代金 お1人様 **9,980円** 出発日 / 伊勢・松阪・津・関・生桑・四日市 **5月25(土)**
◎オリジナルマップ付
追分...逢坂峠...大津宿...石山

■みどころ■ スタートするとすぐに閑栖寺にて車石の復元を見ることができます。伏見街道との追分を越えて、逢坂峠へのゆるやかな坂が続きます。峠を過ぎると大津宿です。初めての宿場を通過することになりますが、県庁所在地の大津市は都市開発が進み、江戸時代の名残りはありません。しかし蟬丸神社や膳所城跡など歴史的な背景は深いものも多く、城下町ならではの街道を辿ります。琵琶湖を左にみながら街道を歩くとやがて瀬田川となり、今回のゴールは瀬田の唐橋です。すべて舗装路で、逢坂峠のアップダウンもさほど気になりません。



車石

※すべての写真はイメージです。

バスハイク出発のご集合場所	四日市...近鉄四日市駅西口	入門 ★ ウォーキング ★★ 難易度 ★★★ ★★★★★ 健脚 ★★★★★
生桑...三重交通生桑車庫(駐車可・予約制)	津...津駅東口ローソン前	
関...関バスセンター(駐車可・予約制)	松阪...松阪駅第三銀行前	
伊勢...伊勢市駅前	神久...三重交通神久車庫(駐車可・予約制)	

お問合せは 三重交通テレホンセンター **059-224-5535** 旅行企画 実施 / 三重交通 観光庁長官登録 旅行業第1934号
営業時間/月~金9:30~18:00 定休日/土・日・祝 〒514-0033 津市丸之内33-3 三交丸之内ビル2F