

けんぽれん健康ウォーク

2019 4・5月 NO.2

- 参加対象者:健康保険組合の被保険者及びその家族(小学生以上に限る)の方には1,000円の補助があります。
- 申込方法:出発の14日前までに組合名を告げ、お電話にてお申込み下さい。お申し後、備え付けのハガキに必要事項を記入の上、出発日7日前の必着でハガキの投函をお願いします。

- 書類(振込用紙等)の発送は、ハガキ到着後になります。
- 参加費用:旅行代金より1,000円を差し引いた金額(小学生以上)。表示してある金額は中学生以上の旅行代金(小学生の旅行代金は500円引きです。)
- 申込締切:出発の14日前 ●食事・雨具:各人でご用意下さい。

AH 6825 特別天然記念物の里 日帰り・自由昼食
岐阜県本巣市 **淡墨桜(うすずみさくら)・根尾谷断層の里**

出発日/4月2日(火) 旅行代金・お一人様 **6,500円** ★★ 約8km

コース 各地—根尾地震断層観覧館—根尾谷断層—開運橋—淡墨公園—根尾城跡—姥ヶ神社—横ずれ断層—うすずみ温泉 四季彩館—各地
※開花状況により、花をお楽しみいただけない場合もございます。予めご了承ください。

出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

AH 6815 東海道宿場の面影 日帰り・自由昼食
愛知県豊川市 **御油の松並木と宮路山**

出発日/5月2日(木・祝) 旅行代金・お一人様 **6,500円** ★★ 約7km

コース 各地—音羽中学校付近(路上降車)—赤坂宿—宮道天神社—宮路山(362m)—宮道天神社(本宮)—御油の松並木—御油の松並木資料館—御油の松並木公園駐車場—各地
出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

AH 6848 飛騨川と木曾川の合流点を望む 日帰り・自由昼食
岐阜県美濃加茂市 **米田白山(よねだはくさん)と桜の里めぐり**

出発日/4月4日(木) 旅行代金・お一人様 **6,500円** ★★★ 約5km

コース 各地—下米田さくらの森—白山展望台—米田白山(273m)—駐車場—各地
※開花状況により、花をお楽しみいただけない場合もございます。予めご了承ください。

出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

AH 6382 日本最古の道 日帰り・自由昼食
奈良県天理市・桜井市 **山の辺の道(石上神宮~大神神社)**

出発日/5月11日(土) 旅行代金・お一人様 **5,800円** ★★★★★ 約11km

コース 各地—石上神宮—内山永久寺跡—夜都伎神社—西山塚古墳—念仏寺—長岳寺—崇神天皇陵—景行天皇陵—松原神社—大神神社(三輪明神)—駐車場—各地
出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30

AH 6127 ぎふ・水と緑環境百選、飛騨・美濃さくら33選 日帰り・自由昼食
岐阜県郡上市 **明建神社~長良川(桜ウォーク)**

出発日/4月6日(土) 旅行代金・お一人様 **6,980円** ★ 約7km

コース 各地—古今伝授の里フィールドミュージアム—明建神社—桜並木—徳永駅—長良川(さくら並木)—道の駅古今伝授の里やまと—やまと温泉やすらぎ館(日帰り入浴700円)—各地
※開花状況により、花をお楽しみいただけない場合もございます。予めご了承ください。

出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

AH 6956 京都の文化と自然を満喫 日帰り・自由昼食
京都府京都市 **京都一周トレイル(比叡~大原) 健脚向**

出発日/5月16日(木) 旅行代金・お一人様 **6,980円** ★★★★★ 約11km

コース 各地—比叡山頂駐車場—浄土院—転法輪堂—玉体杉—横高山—水井山—仰木峠—ボーイスカウト道—大原戸寺—大原(駐車場)—各地
出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30

AH 6394 御嶽や乗鞍を望む大パノラマ 日帰り・自由昼食
岐阜県加茂郡七宗町 **納古山(のこやま) 健脚向**

出発日/4月10日(水) 旅行代金・お一人様 **6,500円** ★★★★★ 約9km

コース 各地—道の駅ロックガーデンひちそう—子猿の墓—のこりん岩—親猿の滝—中級コース—納古山(632.9m)—初級コース—道の駅ロックガーデンひちそう—各地
※登山道には岩場や陥没箇所などもありますので、充分ご注意ください。

出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

AH 6265 魅力の鉄道跡を特別解放! 日帰り・昼食付
奈良県五條市 **普段は歩けない「幻の五新線」限定ウォーク**

出発日/5月18日(土) 旅行代金・お一人様 **8,980円** ★★ 約13km

コース 各地—城戸駅—賀名生—五條市観光交流センター—吉野川—新町通り(重要伝統的建造物保存地区)—長屋門跡—各地
出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30

AH 6942 東山コースの最北ルートを一気に登る 日帰り・自由昼食
京都府京都市 **京都一周トレイル(銀閣寺道~比叡山頂) 健脚向**

出発日/4月16日(火) 旅行代金・お一人様 **6,500円** ★★★★★ 約10km

コース 各地—銀閣寺前(路上降車)—林道分岐—見はらし台—石鳥居分岐—ケーブル比叡駅—比叡山頂(駐車場)—各地
出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30

AH 6307 たっぷり4時間滞在 神秘の世界 日帰り・自由昼食
長野県松本市 **上高地** 【乗車地限定】

出発日/5月25日(土) 旅行代金・お一人様 **7,980円** ★ 約4km

コース 各地—上高地【①大正池コース:大正池—田代池—田代橋—河童橋—駐車場】【②明神池コース:河童橋—梓川右岸—明神池—梓川左岸—河童橋—駐車場】—各地
※フリーハイキングとなります。コースは①大正池コースと②明神池コースでお選び頂けます。※当日、安房峠道路が通行止めの場合は、高山市内散策とさせていただきます。予めご了承ください。

出発時間 四日市…7:00 生桑…7:10 津…6:30 関…7:10

AH 6849 未来の万博のピフォーを見に行こう!開催予定地ってどんなところ? 日帰り・自由昼食
大阪府大阪市 **2025大阪万博 夢洲(ゆめしま)~舞洲(まいしま)**

出発日/4月26日(金) 旅行代金・お一人様 **7,980円** ★ 約6km

コース 各地—夢洲—夢舞大橋—そらの広場—ネモフィラ園(入園)—舞洲緑地—シーサイドプロムナード—駐車場—万博記念公園(入園)—各地
※開花状況により、花をお楽しみいただけない場合もございます。予めご了承ください。

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30

AH 6161 東海道のどまんなか 日帰り・自由昼食
静岡県袋井市 **袋井宿と厄除観音法多山(はつたさん)**

出発日/5月29日(水) 旅行代金・お一人様 **6,980円** ★★~★★★★ 約9km

コース 各地—宿場公園—袋井宿跡—東海道どまん中茶屋—原野谷川沿い—親水公園—愛野公園—法多山尊永寺—各地
出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30