

禁煙

プロサポート プロサポート

プロの指導を受けながら禁煙するプログラム

「禁煙プロサポート」は、タバコを正しく知り、保健師、管理栄養士、看護師などの専門職の指導で禁煙を目指します。禁煙の成功には、ニコチンの特性やタバコの健康への影響などをきちんと知ることがまず第一歩。そして自分に合った禁煙方法を選ぶことが成功の近道です。このプログラムでは、あなたのニコチン依存の程度に合わせたサポートレターをお届けし、プロが直接電話でアドバイスをします。

この事業は昨年(平成29年度)の健康診断問診表において喫煙していると答えられた方に送付しています。

申込締切 H30

9月11日(火)

開催期間 H30

10月9日(火)~12月10日(月)

禁煙成功者の認定

3回の電話カウンセリングを受けレポートを提出された方を成功者として認定します。

禁煙成功者全員に「禁煙成功者証(QUOカード付)」をプレゼント。さらに、抽選で5万円相当のギフトカードを贈呈します。

※当選発表は記念品の発送をもって代えさせていただきます。

禁煙 プロサポート 申込案内

専門職がサポートする禁煙

保健師、看護師、管理栄養士など専門職が電話で、指導・助言します。

禁煙による禁断症状への対処方法や不安を直接相談でき、大きな支えになります。

あなたに合った方法で、**スマートに禁煙**しましょう。

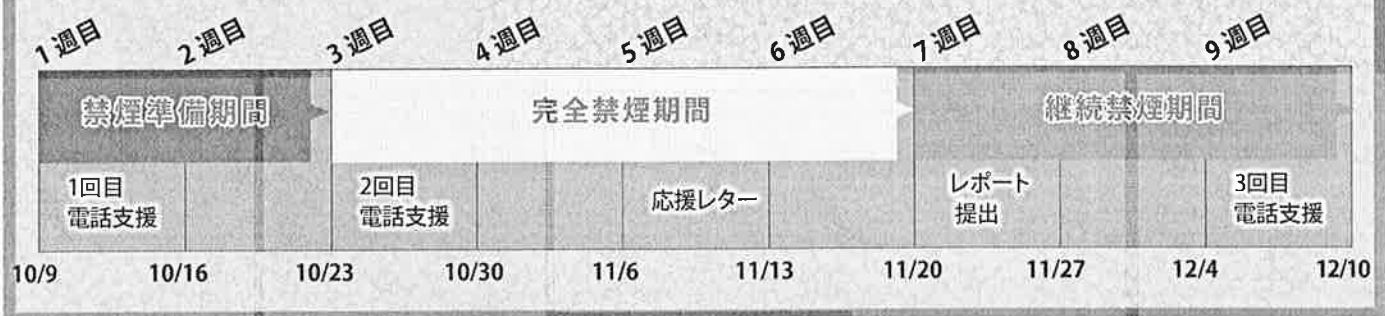


申込締切 平成 30 年 9 月 11 日 (火)

参加費 参加費無料 (健康保険組合が負担します。)

応募方法 参加をご希望の方は、同封の申込書 (兼事前アンケート) にご記入のうえ、返信用封筒に入れて投函してください。

プロサポートの流れ



おすすめポイント

Point1 電話支援は3回 ☆

準備期間中に禁煙方法などをアドバイス。禁煙開始1週目には禁断症状対策、7週目には今後の禁煙継続の心得などを指導します。

Point2 応援レターのお届け ☆

禁煙開始状況に合わせて応援レターをお送りします。

Point3 成功者にはうれしいプレゼント ☆

成功者全員に「禁煙成功者証 (QUOカード付)」をプレゼント!!
さらに抽選で5万円のギフトカードをプレゼント!!

禁煙プロサポート教材

- あなたの「ニコチン依存症の判定テスト (TDS)」
お答えのアンケートより結果を判定します。
- 「健康の味方キンエンマン参上」
喫煙者が考える『禁煙の言い訳』をわかりやすく説明します。
- 「禁煙ポケット手帳」
禁煙成功のポイントは『記録』。
禁煙準備期から記録できる手帳です。



問合せ

株式会社 法研
禁煙プロサポート事務局

〒104-8104

住所: 東京都中央区銀座1-10-1

電話: 03-3562-8420



個人情報の取扱いについて

「禁煙プロサポート」の申込み・参加に伴い収集された個人情報は禁煙プロサポートの運営にのみ使用させていただきます。