

けんぽれん健康ウォーク 2018 8・9・10月 NO.1

- 参加対象者：健康保険組合の被保険者及びその家族(小学生以上に限る)の方には1,000円の補助があります。
- 申込方法：出発の14日前までに組合名を告げ、お電話にてお申込み下さい。お申し後、備え付けのハガキに必要事項を記入の上、出発日7日前の必着でハガキの投函をお願いします。

- 書類(振込用紙等)の発送は、ハガキ到着後になります。
- 参加費用：旅行代金より1,000円を差し引いた金額(小学生以上)。表示してある金額は中学生以上の旅行代金(小学生の旅行代金は500円引きです。)
- 申込締切：出発の14日前 ●食事・雨具：各人でご用意下さい。

AH6420 日本一の山岳紅葉 からさわ

北アルプス燃える 涸沢

長野県松本市 夕食2回・朝食2回・昼食弁当1回付 約3~6時間

出発日/ 9月25日(火) 旅行代金・お1人様/ 相部屋 **55,000円**

2泊3日 各日共 ★★★★★

1日目 各地—上高地…(60分)
…明神…(60分)…徳沢…(70分)…
横尾(泊/夕・朝食付)

2日目 横尾…(70分)…本谷橋…
…(2時間20分)…涸沢(見学・休憩・
昼食弁当)…(3時間)…横尾(泊/
夕・朝食付)

3日目 横尾…徳沢…明神…上
高地—各地
宿泊/横尾山荘(連泊)

※宿泊は山小屋で男女混成の相部屋となります。お部屋に風呂・トイレ・洗面はございません。(館内共用)
※気象条件により紅葉の時期がずれてご覧いただけない場合がございます。
※1・2日目コースは全行程団体行動とします。必ず指示に従って行動してください。
※1日目・3日目の昼食は付いておりません。

出発時間 四日市…7:20 生桑…7:30 神久…5:50 伊勢…6:00
関…7:30 津…6:50 松阪…6:40

AH6412 尾瀬にある日本百名山のひとつ

秋色に染まる至仏山登山

群馬県片品村 夕食2回・朝食2回・昼食1回・昼食弁当2回付

出発日/ 10月10日(水) 旅行代金・お1人様

2名1室 65,000円	4名1室 58,000円
3名1室 61,500円	相部屋(男女別) 58,000円

1日目 各地—御在所SA(弁当積込)—(車中昼食)
—めがね橋駐車場—めがね橋—5~3号トンネル—確水
湖—老神温泉 紫翠亭(泊/夕・朝食付)

2日目 老神温泉—(現地バス)—鳩待峠—至仏山(昼食弁当)—往路下山—鳩待峠—(現地バス)
—老神温泉 紫翠亭(泊/夕・朝食付)

3日目 老神温泉—日光白根山ロープウェイ乗り場—(ロープウェイ)—山頂駅—自然散策コース1約
45分—山頂駅—(ロープウェイ)—日光白根山ロープウェイ乗り場—原田農園(昼食・お買い物)—各地
宿泊/老神温泉 紫翠亭(連泊)

※1名個室利用希望の方は窓口にお問い合わせください。
※2日目コースは全行程団体行動とします。必ず指示に従って行動してください。

出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35
関…8:30 津…7:40 大津…7:15 松阪…7:25

AH6395 雄大な乗鞍岳の裾野に広がる神秘的な自然景観

秘境「五色ヶ原」現地案内人同行

岐阜県高山市 夕食1回・朝食1回・昼食弁当2回付

出発日/ 8月20日(月) 旅行代金・お1人様

3名1室 37,000円	
2名1室 39,000円	相部屋(男女別) 37,000円

1日目 各地—御在所SA(弁当積込)—(車中昼食)—乗鞍置平駐車場—剣ヶ峰又は、肩の小屋
まで—乗鞍置平駐車場—朴ノ木平(泊/夕・朝食付)

2日目 朴ノ木平—五色ヶ原の森案内センター—シラビソコース(ショート)のガイドツアー(ハイキン
グ中に昼食弁当)—(専用バス)—岩魚見小屋—シラ
ベ沢口—シラビソ小屋—澄池—濁池—雄池—布引滝
—横手滝—出会い小屋—(専用バス)—五色ヶ原の
森案内センター—ジョイフル朴ノ木(入浴)—各地
宿泊/ジョイフル朴ノ木

※このコースはバスハイテクチケットがご利用頂けません。 ※2日目コースは全行程団体行動とします。必ず指示
に従って行動してください。 ※2日目コースは傘の使用禁止。雨具は必ずご用意下さい。 ※1名個室利用希望
の方は窓口にお問い合わせください。 ※3名1室利用はエキストラベッドの対応となります。 ※相部屋は男女別で、
20畳・25畳の大部屋となります。 ※お部屋に風呂・トイレ・洗面はございません。(館内共用)

出発時間 四日市…7:20 生桑…7:30 神久…5:50 伊勢…6:00
関…7:30 津…6:50 松阪…6:40

AH6379 東の富士山、西の大山 中国地方最高峰

大山(弥山)登山

鳥取県西伯郡大山町 夕食1回・朝食1回・昼食弁当2回付

出発日/ 10月29日(月) 旅行代金・お1人様/ 相部屋(男女別) **25,800円**

35名様限定

1日目 各地—開DI(弁当積込)—(車中昼食)—樹水高原—横手道トレンギ
ング(ブナの森のハイキング)—大山登山口—大山館(泊/夕・朝食付)

2日目 大山館—登山口—夏山登山道—三合目—行者分かれ—六合目—八
合目—大山(弥山)山頂—昼食(弁当)—八合目—
六合目—行者谷分かれ—元谷—大神山神社—大山寺—夏山登
山口—大山館(入浴)—各地 宿泊/大山館

※お部屋に風呂・トイレ・洗面はございません。(館内共用)

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35
関…8:30 津…7:40 松阪…7:25

AH6406 ゆっくり歩いてみたい大自然があふれています

北八ヶ岳苔の森と神秘的湖「雨池」ハイキング

長野県茅野市 夕食1回・朝食1回・昼食弁当2回付

出発日/ 9月3日(月) 旅行代金・お1人様

2名1室 35,000円	4名1室 30,500円
3名1室 32,000円	相部屋(男女別) 30,500円

1日目 各地—御在所SA(弁当積込)—(車中昼食)—八島湿
原駐車場—八島ヶ池—鎌ヶ池—奥霧の小屋—旧御射山—御
射山ヒュッテ—八島湿原駐車場—蓼科温泉(泊/夕・朝食付)

2日目 蓼科温泉—白駒池駐車場—白駒池—白駒池駐車場
—麦草峠—雨池(昼食弁当)—雨池峠—坪庭自然園—山頂駅—北八ヶ岳ロープウェイ—山
麓駅—各地 宿泊/蓼科グランドホテル滝の湯

※1名個室利用希望の方は窓口にお問い合わせください。
※2日目コースは全行程団体行動とします。必ず指示に従って行動してください。

出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35
関…8:30 津…7:40 松阪…7:25

AH6076 チャレンジ富士登山 2018

山梨県富士吉田市

安眠 山小屋では、寝袋で仮眠 安心 山岳ガイドと添乗員が同行

出発日/ 四日市・桑名 7月22日(日) 伊勢・松阪・津・関 7月16日(月)
8月2日(木)・9日(木)

■お鉢めぐり(火口一周)体験日
出発日/ 四日市・桑名 8月6日(月) 伊勢・松阪・津・関 7月26日(木)・8月26日(日)

旅行代金 四日市・桑名 **26,980円**
お1人様 伊勢・松阪・津・関 **27,980円**

夕食1回・朝食1回・昼食2回付
※お鉢めぐり体験日は1,000円増。
※このコースの小人旅行代金は
大人旅行代金の1,000円引きです

1日目 各地—湾岸長島PA(弁当積込)—(車中昼食)—富士スバルライン五
合目(夕食)—吉田ルート—富士山八合目(仮眠)

2日目 …富士山頂(ご来光・朝食)—吉田ルート—富士スバルライン五合目
—石和温泉(昼食・温泉入浴)—各地

■お鉢めぐり体験日(リピーターの方にもおすすめ)
2日目 …富士山頂(ご来光・朝食)—吉田ルート—富士
スバルライン五合目—富士山麓(昼食・入浴)—各地

※登山ガイドと添乗員がご案内しますので、必ず指示に従って行動して下さい。 ※天候等の状況によりご来
光をご覧頂けない場合がございます。予めご了承下さい。 ※登山に適した服装でご参加下さい。 ※バスガイ
ドはお供いたしません。 ※富士山の入山料「富士山保全協力金」1,000円は旅行代金に含まれていません。
任意で各自お支払下さい。 ※お鉢めぐり体験日は下山コースが変わります。
※乗車はホームページでご確認いただくか、窓口にお問い合わせください。

2日間で
約15.1~18.1km

バスハイク出発のご集合場所

四日市…近鉄四日市駅西口
生桑…三重交通生桑車庫(駐車可・予約制)
関…関バスセンター(駐車可・予約制)
津…津駅東口 ローソン前
松阪…松阪駅第三銀行前
伊勢…伊勢駅前
神久…三重交通神久車庫(駐車可・予約制)

お問合せは 三重交通テレホンセンター
☎059-224-5535

営業時間/月~金9:30~18:00 休休日/土・日・祝

難易度 入門 ★★★★★ 健脚 ★★★★★

旅行企画 実施/ 三重交通
観光庁長官登録旅行業第1934号
〒514-0033 津市丸之内33-3 三交丸之内ビル2F