



# けんぽれん健康ウォーク 2018 8・9月 No.2

- 参加対象者：健康保険組合の被保険者及びその家族(小学生以上に限る)の方には1,000円の補助があります。
- 申込方法：出発の14日前までに組合名を告げ、お電話にてお申込み下さい。お申し後、備え付けのハガキに必要事項を記入の上、出発日7日前の必着でハガキの投函をお願いします。

- 書類(振込用紙等)の発送は、ハガキ到着後になります。
- 参加費用：旅行代金より1,000円を差し引いた金額(小学生以上)。表示してある金額は中学生以上の旅行代金(小学生の旅行代金は500円引きです。)
- 申込締切：出発の14日前 ●食事・雨具：各人でご用意下さい。

**AH 6904** 源義経ゆかりの京都と岩手を結ぶ 日帰り・自由昼食  
**京都府 京都市** **京都の避暑地 貴船から風鈴の鞍馬へ**

出発日/ 8月3日(金) 旅行代金・お1人様/ **6,500円** ★★★★★ 約5km

コース 各地—出町柳駅付近…出町柳駅…叡山電車…貴船口駅…貴船神社…奥の院魔王殿…木の根道…義経公背比石…鞍馬寺本殿堂…鞍馬駅…叡山電車…出町柳駅…出町柳駅付近—各地

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30 津…7:40 関…8:30

**AH 6369** 「あぁ、飛騨が見える…」工女の悲哀を伝える山 日帰り・自由昼食  
**長野県 松本市** **野麦峠**

出発日/ 9月13日(木) 旅行代金・お1人様/ **9,980円** ★★★★★ 約5km

コース 各地—わさび沢駐車場…野麦峠(野麦峠の館、お助け小屋、展望台)…往路下る…わさび沢駐車場—各地

出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

**AH 6903** 京都夏の風物詩 日帰り・自由昼食  
**京都府 京都市** **五条坂陶器まつり・六道まいり**

出発日/ 8月8日(水) 旅行代金・お1人様/ **5,500円** ★★★★★ 約6km

コース 各地—知恩院駐車場…八坂神社…安井金比羅宮…六道珍皇寺(六道まいり)…若宮八幡宮社…五条坂一帯(京都・五条坂陶器まつり…三年坂…二年坂(二年坂)…ねねの道…知恩院駐車場—各地

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30 津…7:40 関…8:30

**AH 6951** 京都の文化と自然を満喫 日帰り・自由昼食  
**京都府 京都市** **京都一周トレイル 北山西部②**

出発日/ 9月16日(日) 旅行代金・お1人様/ **6,600円** ★★★★★ 約12km

コース 各地—山幸橋(路上降車)…小峠…上之水峠…沢の池…仏栗峠…白雲橋…高山寺(駐車場)—各地

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30 津…7:40 関…8:30

**AH 6934** 「夏の新そばまつり」開催!標高1,200メートルの高嶺地 日帰り・自由昼食  
**長野県 松本市** **爽やかな奈川高原・「とうじそば」のふるさと**

出発日/ 8月19日(日) 旅行代金・お1人様/ **9,980円** ★★★★★ 約4km

コース 各地—野麦峠スキー場駐車場…乗鞍岳展望地…奈川高原(散策)…ウッディもっく(日帰り入浴/各自払い)…そばの里奈川—各地 **★ハイクの日 特典：Wスタンプ (ハイクスタンプを2個押印)**

出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

**AH 6483** 日本百名山 日帰り・自由昼食 **【健脚向】**  
**滋賀県米原市 岐阜県揖斐郡** **伊吹山登山** ★★★★★ 約7km

出発日/ 9月22日(土) 旅行代金・お1人様/ **6,800円**

コース 各地—滋賀県側登山口(230m)…伊吹山山頂(1,377m)…山頂駐車場(1,260m)—伊吹山ドライブウェイ—各地

出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30



**AH 6971** 富士山360°!!!ウォーカー番外編 日帰り・昼食付  
**静岡県 三島市 駿東郡** **富士山の伏流水 源兵衛川~柿田川**

出発日/ 8月26日(日) 旅行代金・お1人様/ **12,980円** ★★★★★ 約6km

コース 各地—(車中昼食)—三嶋大社…楽寿園(各自払い)…源兵衛川(せせらぎ散歩)…中郷温水池(三島富嶽三十六景のひとつ、ため池百選にも選ばれている)…柿田川公園…駐車場—各地

出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

**AH 6159** 商家や社寺に伝わる家宝やアートに触れる 日帰り・自由昼食  
**滋賀県 東近江市** **年に一度の「ぶらっと五個荘まちあるき」**

出発日/ 9月23日(日) 旅行代金・お1人様/ **5,500円** ★★★★★ 約6km

コース 各地—五個荘観光センター・プラザ三方よし…ぶらりまちかど美術館・博物館(約28ヶ所の会場)…時代絵巻行列(雨天中止)…弘誓寺・浄栄寺…勝徳寺…近江商人屋敷(中江準五郎邸・外村宇兵衛邸・外村繁邸)…大城神社…近江商人博物館…近江商人屋敷藤井彦四郎邸(歴史民族資料館)—五個荘観光センター・プラザ三方よし—各地

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30 津…7:40 関…8:30

**AH 6980** 自然が豊富で多様な動植物が息する 日帰り・自由昼食  
**長野県 松本市** **乗鞍高原** ※Aコース又はBコースをお選び下さい。 **【乗車地限定】**

出発日/ 9月7日(金)・30日(日) 旅行代金・お1人様/ **7,800円**

コース 各地—大滝大駐車場

|   |      |
|---|------|
| <b>Aコース</b> 【神社と池めぐり】…御池…梓水神社…ふれあいパーク乗鞍…ちどり池        | ★★★★ |
| <b>Bコース</b> 【番所大滝・千間淵周遊】…滝展望台…千間淵小橋…千間淵大橋…大滝大駐車場—各地 | ★★★  |

出発時間 四日市…7:00 生桑…7:10 関…7:10 津6:30 約4km

バスハイク出発のご集合場所

四日市…近鉄四日市駅西口  
 生桑…三重交通生桑車庫(駐車可・予約制)  
 関…関バスセンター(駐車可・予約制)  
 津…津駅東口 ローン前  
 松阪…松阪駅第三銀行前  
 伊勢…伊勢市駅前  
 神久…三重交通神久車庫(駐車可・予約制)

