



けんぽれん健康ウォーク 2018 6・7月 NO.2

- 参加対象者：健康保険組合の被保険者及びその家族(小学生以上に限る)の方には1,000円の補助があります。
- 申込方法：出発の14日前までに組合名を告げ、お電話にてお申込み下さい。お申し後、備え付けのハガキに必要事項を記入の上、出発日7日前の必着でハガキの投函をお願いします。

- 書類(振込用紙等)の発送は、ハガキ到着後になります。
- 参加費用：旅行代金より1,000円を差し引いた金額(小学生以上)。表示してある金額は中学生以上の旅行代金(小学生の旅行代金は500円引きです。)
- 申込締切：出発の14日前 ●食事・雨具：各人でご用意下さい。

AH 6846 視界360度!日本花の百名山「入笠山」 日帰り・自由昼食

長野県 諏訪郡 富士見町 **入笠湿原から山頂へ**

出発日 / 6月20日(水)・30日(土) 旅行代金・お一人様 / **13,500円**

コース 各地— Gondola山 約5km **ゴンドラ往復券付**

麓駅— Gondola山頂駅— 入笠湿原(散策)— 入笠山山頂— Gondola山頂駅— Gondola山麓駅— 各地

※開花状況により花をご覧いただけない場合がございます。予めご了承ください。

出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

AH 6950 京都の文化と自然を満喫 日帰り・自由昼食

京都府 京都市 **京都一周トレイル 北山西部①**

出発日 / 7月16日(月・祝) 旅行代金・お一人様 / **6,500円** ★★★ 約6km

コース 各地— 山幸橋(路上降車)— 向山— 夜泣き峠— 貴船口— 鞍馬— 駐車場— 各地

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 関…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

AH 6756 一万株のあじさいが咲く三室戸寺 日帰り・自由昼食

京都府 宇治市 **黄檗(おうばく)から宇治へ**

出発日 / 6月23日(土) 旅行代金・お一人様 / **5,500円** ★★ 約7km

コース 各地— 路上降車— 萬福寺(各自払い)— 三室戸寺(各自払い)— 源氏物語ミュージアム(各自払い)— 宇治上神社— 宇治神社— 平等院(各自払い)— 駐車場— 各地

※開花状況により花をご覧いただけない場合がございます。予めご了承ください。

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 関…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

AH 6357 南飛騨森林浴回廊 日帰り・自由昼食

岐阜県 高山市 **大倉百滝めぐり**

出発日 / 7月20日(金) 旅行代金・お一人様 / **9,500円** ★★ 約4km

コース 各地— そば処清見庵おくら店— 白竜橋— こもり岩— くぐり岩— 登竜門滝— 大倉滝— 滝見展望台— そば処清見庵おくら店— 各地

出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:40 伊勢…6:50 松阪…7:30 津…7:35 関…8:30

AH 6641 古刹に咲く「蓮の花」を巡る道 日帰り・自由昼食

奈良県 奈良市 **古都の夏「ロータスロード」~平城宮跡歴史公園**

出発日 / 7月1日(日) 旅行代金・お一人様 / **5,500円** ★ 約7km

コース 各地— 薬師寺駐車場— 薬師寺(各自払い)— 唐招提寺(各自払い)— 喜光寺(各自払い)— 朱雀門— 平城宮跡歴史公園 県営公園区域: 天平うまし館・天平みつき館・天平みはらし館・天平つどい館— 国営公園区域: 平城宮いざない館— 駐車場— 各地

※開花状況により花をご覧いただけない場合がございます。予めご了承ください。

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 関…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

AH 6354 中部山岳国立公園 日帰り・自由昼食

岐阜県 高山市 **乗鞍岳** 【乗車地限定】

出発日 / 7月22日(日)・31日(火) 旅行代金・お一人様 / **8,000円** ★★ 約4km ★★★ 約6km

コース 各地— 乗鞍畳平駐車場— 鶴ヶ池— 旧コロナ観測所入口— 肩の小屋— 蚕玉岳— 山頂— 剣ヶ峰— 近道入口— お花畑— 畳平駐車場— 各地

※乗鞍スカイライン通行止めの場合は、高山市内散策とさせていただきます。

出発時間 四日市…7:00 生桑…7:10 関…7:10 津…6:30

AH 6396 眼下に琵琶湖を眺める高原ハイキング 日帰り・自由昼食

滋賀県 大津市 **びわ湖バレイ小女郎ヶ池トレッキング**

出発日 / 7月8日(日) 旅行代金・お一人様 / **7,800円** ★★★ 約7km **ロープウェイ往復券付**

コース 各地— 駐車場— ロープウェイ山麓駅— ロープウェイ山頂駅— 蓬萊山(1,174m)— 小女郎ヶ池— 琵琶湖テラス— ロープウェイ山頂駅— ロープウェイ山麓駅— 各地

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 関…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

AH 6409 アカトンボが避暑に訪れる 日帰り・自由昼食

三重県 菟野町 **鈴鹿国定公園指定50周年「御在所岳」**

出発日 / 7月26日(木) 旅行代金・お一人様 / **6,500円** ★~★★★ 約5km **ロープウェイ往復券付** 【乗車地限定】

コース 各地— ロープウェイ湯の山温泉駅— 山上公園駅— 朝陽台公園— 富士見岩— 御嶽大権現— 長者池— 望湖台— 山頂— 山上公園駅— ロープウェイ湯の山温泉駅— 希望荘— 菰野富士— 希望荘(温泉入浴・各自払い)— 各地

出発時間 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

バスハイク出発のご集合場所

四日市…近鉄四日市駅西口
生桑…三重交通生桑車庫(駐車可・予約制)
関…関バスセンター(駐車可・予約制)
津…津駅東口ローソン前
松阪…松阪駅第三銀行前
伊勢…伊勢市駅前
神久…三重交通神久車庫(駐車可・予約制)

お問い合わせは 三重交通テレホンセンター
☎059-224-5535

営業時間/月~金9:30~18:00 定休日/土・日・祝

入門 ★★
難易度 ★★
健脚 ★★

旅行企画 実施 / **三重交通**
観光庁長官登録旅行業第1934号
〒514-0033 津市丸之内3-3 三交丸之内ビルB