



# けんぽれん健康ウォーク 2018 4・5月 NO.2

- 参加対象者:健康保険組合の被保険者及びその家族(小学生以上に限る)の方には1,000円の補助があります。
- 申込方法:出発の14日前までに組合名を告げ、お電話にてお申込み下さい。お申し後、備え付けのハガキに必要事項を記入の上、出発日7日前の必着でハガキの投函をお願いします。

- 書類(振込用紙等)の発送は、ハガキ到着後になります。
- 参加費用:旅行代金より1,000円を差し引いた金額(小学生以上)。表示してある金額は中学生以上の旅行代金(4才~小学生の旅行代金は500円引きです。)
- 申込締切:出発の14日前 ●食事・雨具:各人でご用意下さい。

**AH 6942** 東山コースの最北ルートを一気に登る 日帰り・自由昼食  
京都府 京都市 **京都一周トレイル(銀閣寺道~比叡山頂)**

出発日/ **4月16日(月)** 旅行代金・お人様 **6,500円** ★★★★★  
約10km

コース 各地一銀閣寺前(路上降車)・林道分岐・見はらし台・石鳥居分岐・ケーブル比叡駅・比叡山頂(駐車場)一各地

【健脚向き】

出発時間 四日市...7:30 生桑...7:40 関...8:30 神久...6:25 伊勢...6:35 松阪...7:25 津...7:40 関...8:30

**AH 6905** 京都最古の祭 春の風物詩 日帰り・自由昼食  
京都府 京都市 **葵祭**

出発日/ **5月15日(火)** 旅行代金・お人様 **5,500円** ★  
約4km

コース 各地一出町柳付近(路上降車)・京都御所・丸太町通・平安神宮駐車場一各地

※葵祭は雨天の場合順延となります。雨天順延の場合もツアーは催行いたします。

出発時間 四日市...7:30 生桑...7:40 関...8:30 神久...6:25 伊勢...6:35 松阪...7:25 津...7:40 関...8:30

**AH 6902** 安芸の宮島、陸奥の松島とともに日本三景としても有名 日帰り・自由昼食  
京都府 宮津市 **天橋立ウォーカー**

出発日/ **4月22日(日)・5月22日(火)**

旅行代金・お人様 **8,000円** ★  
約4km

コース 各地一天橋立 智恩寺駐車場・智恩寺・廻旋橋・大天橋・天橋立松並木・元伊勢龍神社・駐車場一各地

天橋立

出発時間 四日市...7:30 生桑...7:40 関...8:30 神久...6:25 伊勢...6:35 松阪...7:25 津...7:40 関...8:30

**AH 6956** 京都の文化と自然を満喫 日帰り・自由昼食  
京都府 京都市 **京都一周トレイル(比叡~大原)**

出発日/ **5月16日(水)** 旅行代金・お人様 **7,000円** ★★★★★  
約11km

コース 各地一比叡山頂駐車場・浄土院・転法輪堂・玉体杉・横高山・水井山・仰木峠・ポースカウト道・大原戸寺・大原(駐車場)一各地

【健脚向き】

出発時間 四日市...7:30 生桑...7:40 関...8:30 神久...6:25 伊勢...6:35 松阪...7:25 津...7:40 関...8:30

**AH 6474** 花の百名山 & 山野草の宝庫 日帰り・自由昼食  
滋賀県 マキノ市 **赤坂山登山**

【健脚向き】

出発日/ **4月29日(日)・5月10日(木)** 旅行代金・お人様 **7,000円** ★★★★★  
約8.5km

コース 各地一マキノ高原温泉さらさ・ブナの木平・赤坂山(824m)・ブナの木平・マキノ高原温泉さらさ

※入浴料(大人700円)は各自払い一各地

出発時間 四日市...7:30 生桑...7:40 関...8:30 神久...6:25 伊勢...6:35 松阪...7:25 津...7:40 関...8:30

**AH 6307** たっぷり4時間滞在 神秘の世界 日帰り・自由昼食  
長野県 松本市 **上高地**

【乗車地限定】

出発日/ **5月19日(土)・31日(木)** ①大正池コース ②明神池コース  
★ ★★

旅行代金・お人様 **8,000円** 約4km 約6km

コース 各地一上高地【①大正池コース:大正池・田代池・田代橋・河童橋・駐車場】【②明神池コース:河童橋・梓川右岸・明神池・梓川左岸・河童橋・駐車場】一各地

※当日、安房峠道路が通行止めの場合は、高山市内散策とさせていただきます。予めご了承ください。

河童橋

出発時間 四日市...7:00 生桑...7:10 津...6:30 関...7:10

**AH 6322** 日本を代表する原生林 日帰り・自由昼食  
奈良県 吉野郡 **自然の神秘「大台ヶ原」**

中型バス

出発日/ **5月7日(月)・27日(日)**

旅行代金・お人様 **9,980円** ★★~★★★★★  
約9km

コース 各地一大台ヶ原 駐車場・大台ヶ原ビジタセンター 東コース・日出ヶ岳・正木ヶ原・牛石ヶ原・大蛇ヶ原・牛石ヶ原・尾鷲辻・大台ヶ原駐車場一各地

大台ヶ原

出発時間 四日市...7:30 生桑...7:40 関...8:30 神久...6:25 伊勢...6:35 松阪...7:25 津...7:40 関...8:30

**AH 6960** 富士山360°!!!ウォーカー番外編 日帰り・自由昼食  
静岡県 駿東郡 富士市 **富士山5合目 幻の滝**

出発日/ **5月26日(土)** 旅行代金・お人様 **13,980円** ★★★★★  
約5km

コース 各地一富士山 須走口五合目・小富士・幻の滝・富士山 須走口五合目一各地

※富士山および幻の滝は、天候によりご覧いただけない場合もございます。予めご了承ください。

富士山と幻の滝

出発時間 四日市...8:20 生桑...8:30 神久...6:25 伊勢...6:35 松阪...7:25 津...7:40 関...8:30

バスハイク出発のご集合場所

四日市...近鉄四日市駅西口  
生桑...三重交通生桑車庫(駐車可・予約制)  
関...関バスセンター(駐車可・予約制)  
津...津駅東口 ローソン前  
松阪...松阪駅第三銀行前  
伊勢...伊勢市駅前  
神久...三重交通神久車庫(駐車可・予約制)

お問合せは 三重交通テレホンセンター  
☎059-224-5535

営業時間/月~金9:30~18:00 定休日/土・日・祝

入門 ★★★★★  
難易度 ↑ ↓  
健脚 ★★★★★

旅行企画 実施/ 三重交通  
観光庁長官登録旅行業第1934号  
〒514-0033 津市丸之内33-3 三交丸之内ビル2F

健康保険組合