

# けんぽれん健康ウォーク 2018 4・5月 NO.1

- 参加対象者:健康保険組合の被保険者及びその家族(小学生以上に限る)の方には1,000円の補助があります。
- 申込方法:出発の14日前までに組合名を告げ、お電話にてお申込み下さい。お申し後、備え付けのハガキに必要事項を記入の上、出発日7日前の必着でハガキの投函をお願いします。

- 書類(振込用紙等)の発送は、ハガキ到着後になります。
- 参加費用:旅行代金より1,000円を差し引いた金額(小学生以上)。表示してある金額は中学生以上の旅行代金(4才~小学生の旅行代金は500円引きです。)
- 申込締切:出発の14日前 ●食事・雨具:各人でご用意下さい。

**AH 6949 金太郎伝説が残る初心者に大人気の登山スポット**

## 天下の秀峰金時山登山と箱根旧街道石畳ウォーク

神奈川県足柄下郡箱根町・静岡県駿東郡小山町 1泊2日 (朝食1回・昼食(弁当)2回・夕食1回)

★☆☆★

出発日 / **4月2日(月)** 1日目 約6km 2日目 約4.8km

旅行代金・お一人様 2名1室(洋室) **33,000円** 相部屋(男女別) **33,000円**

**1日目** 各地一御在所SA(弁当積込)一(車中昼食)一箱根関所・旅物語館駐車場…箱根駅伝ゴール…杉並木…箱根旧街道・石畳の道…甘酒茶屋…石畳風旧街道…畑宿…畑宿寄木会館一天成園バス駐車場…箱根湯本温泉(泊/夕・朝食付) 宿泊/箱根湯本天成園

**2日目** 箱根湯本温泉…天成園バス駐車場一金時神社入口…公時神社…坂田金時の碑・金時手まり石…公時神社奥の院…公時神社分岐点…金時山山頂…長尾山…乙女峠…乙女峠…乙女峠…茶屋一各地

※1名個室利用希望の方は窓口にお問合せください。(洋室ツイン利用) ※3~4名1室利用希望の方は窓口にお問合せください。(ツイン+7.5畳和室のツインルーム利用) ※このコースはバスハイイクチケットがご利用いただけません。 ※残雪状況によりですが念のため、軽アイゼンをお持ちください。

出発時間 四日市…7:50 生桑…8:00 神久…6:10 伊勢…6:20 関…8:00 津…7:20 松阪…7:00

**AH 6959 日本百名山・花の百名山 万三郎岳 1405m・万二郎岳 1299m**

## 天城山 アマギジャクナゲ 群生地 周回登山と踊子歩道・七滝ウォーク

静岡県伊豆市・加茂郡河津 1泊2日 (朝食1回・昼食(弁当)2回・夕食1回)

★☆☆★

出発日 / **5月28日(月)** 1日目 約6km 2日目 約8.7km

旅行代金・お一人様 2~5名1室(洋室) **30,500円** 相部屋(男女別) **30,500円**

**1日目** 各地一御在所SA(弁当積込)一(車中昼食)一二階滝駐車場…踊子歩道…平滑の滝…宗太郎園地…猿田淵…七滝巡り(釜滝・エビ滝・蛇滝・初景滝・カニ滝・出会滝・大滝)…河津七滝町営無料駐車場一山城高原(泊/夕・朝食) 宿泊/天城東急リゾート東急ハーヴェストクラブ天城高原

**2日目** 天城高原一山城高原ゴルフ場(登山口)…四辻…万二郎岳…万三郎岳…アマギジャクナゲ群生地…洞沢分岐…四辻…天城高原ゴルフ場(登山口)一各地

※1名個室利用希望の方は窓口にお問合せください。 ※このコースはバスハイイクチケットがご利用いただけません。 ※開花状況により、花をお楽しみいただけない場合もございます。予めご了承ください。

出発時間 四日市…7:50 生桑…8:00 神久…6:10 伊勢…6:20 関…8:00 津…7:20 松阪…7:00

**AH 6257 廣田神社、ニテコ池、夙川公園(日本さくら名所100選) 日帰り・自由昼食**

## コバノミツバツツジ群落と西宮桜ウォーク

兵庫県西宮市

★☆☆

出発日 / **4月1日(日)** 旅行代金・お一人様 **6,600円** 約10km

**コース** 各地一中央運動公園前(路上降車)…廣田神社…ニテコ池…夙川公園…オアシスロード…西宮砲台…御前浜橋(跳ね橋)…新西宮ヨットハーバー一各地 ※開花状況により、花をお楽しみいただけない場合もございます。予めご了承ください。

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30 津…7:40 関…8:30

**AH 6728 豪快な岩尾根縦走 日帰り・自由昼食**

## 播磨アルプス 高御位山(たかみくらやま)

兵庫県高砂市

★☆☆★

出発日 / **4月10日(火)・21日(土)** 旅行代金・お一人様 **8,500円** 約6km

**コース** 各地一長尾登山口…高御位山…鷹ノ巣山…鹿島神社…駐車場一各地

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30 津…7:40 関…8:30

**AH 6707 京都・洛南屈指の桜どころ 日帰り・自由昼食**

## 石清水八幡宮と背割堤(せわりてい)

京都府八幡市

★☆☆★

出発日 / **4月6日(金)** 旅行代金・お一人様 **5,500円** 約9~12km

**コース** 各地一駐車場…裏参道…石清水八幡宮本殿…こもれびルート…鳩が峰山頂…神応寺…かわきた自然運動公園…背割堤…駐車場一各地 ※開花状況により、花をお楽しみいただけない場合もございます。予めご了承ください。

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30 津…7:40 関…8:30

**AH 6427 金剛葛城山系の主峰 日帰り・自由昼食**

## 金剛山登山【健脚向き】

大阪府千早赤坂村

★☆☆★

出発日 / **4月14日(土)・5月21日(月)** 旅行代金・お一人様 **6,500円** 約8km

**コース** 各地一金剛山登山口…のろし台跡…金剛山頂(転法輪寺・葛木神社)…展望台…ちはや園地…千早口一ブウェイ前バス停一各地 ※ブウェイ代金は各自負担 (※下山別ルート:金剛山頂…金剛山駅…千早駅…千早口一ブウェイ前バス停)

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 関…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

**AH 6845 国指定史跡と飛騨・美濃さくら33選 日帰り・自由昼食**

## 苗木城跡~苗木さくら公園

岐阜県中津川市

★☆☆

出発日 / **4月8日(日)** 旅行代金・お一人様 **6,900円** 約5km

**コース** 各地一駐車場…苗木城跡/天守展望台(地元ガイド案内)…四十八曲り…飛騨街道…弁慶岩…苗木さくら公園…苗木遠山資料館(各自払い)…駐車場一大蔵木工所(お買物)一各地 ※開花状況により、花をお楽しみいただけない場合もございます。

出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

**AH 6935 ユネスコ無形文化遺産 日帰り・自由昼食**

## 長浜曳山まつり

滋賀県長浜市

★☆☆

出発日 / **4月15日(日)** 旅行代金・お一人様 **5,500円** 約4km

**コース** 各地一豊公園駐車場…長浜曳山まつり(自由見学)…豊公園駐車場一各地

出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30 津…7:40 関…8:30

**バスハイイク出発のご集合場所**

四日市…近鉄四日市駅西口  
 生桑…三重交通生桑車庫(駐車可・予約制)  
 関…関バスセンター(駐車可・予約制)  
 津…津駅東口 ローソン前  
 松阪…松阪駅第三銀行前  
 伊勢…伊勢駅前  
 神久…三重交通神久車庫(駐車可・予約制)

お問合せは **三重交通テレホンセンター**  
**☎059-224-5535**

営業時間/月~金9:30~18:00 定休日/土・日・祝

**入門** ★★★★★

**難易度** ↑ ↓

**健脚** ★★★★★

旅行企画実施/ **三重交通**  
 観光庁長官登録旅行業第1934号  
 〒514-0033 津市丸之内33-3 三交丸之内ビル2F

健康保険組合